



29ª VOLTA A PEU NOCTURNA MANUEL

Reglament de la prova

DESCRIPCIÓ DE LES PROVES

La Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Manuel i l'Associació Esportiva Els Llops de Manuel, organitzen el proper **23 d'Agost 2019**, la 29a. edició de la Volta a Peu Nocturna a Manuel.

- Lloc eixida: Plaça del Sol
- Hora eixida categories inferiors: 19:00h
- Hora eixida carrera absoluta: 21:00h

La 29a. Volta a Peu nocturna a Manuel serà puntuable per al VIII Circuit Caixa Popular Ribera de Xúquer.

El reglament serà el del IX Circuit, exceptuant els següents punts característics de la prova de Manuel.

PROVES XIQUETS

Categoria	Nascuts en...	Distància	Puntuable	Inscripció
Xupetins	2017 - 2019	50m	No	El mateix dia de la prova
Babys	2014 - 2016	50m	No	
Prebenjamins	2012 - 2013	200m	No	www.correntpelxuquer.org www.cronorunner.com
Benjamins	2010 - 2011	550m	Si	
Alevins	2008 - 2009	1100m	Si	
Infantils	2006 - 2007	1650m	Si	
Cadets	2002 - 2005	2200m	Si	

- Aquestes categories seran tant **femenines com masculines**.
- La primera de les 6 proves començarà a les **19:00h** i les altres en acabar cada cursa.
- La **inscripció** de qualsevol de les proves dels xiquets serà **gratuïta**.
- No s'admetran inscripcions el dia de la prova de qualsevol de les categories competitives dels xiquets (prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadets).
- La categoria de **Xupetins i Babys** no és competitiva però se'ls entregará un obsequi commemoratiu.
- **PREMIS categories competitives**: trofeus als tres primers de cada categoria tant en homes com en dones i locals de cada categoria tant en homes com en dones.
- **L'entrega de trofeus** es realitzarà en la zona de meta una vegada finalitze la última prova dels xiquets i abans de l'eixida de la carrera absoluta.

PROVA ABSOLUTA

Categoria	Nascuts en...	Inscripció
Juniors	2000 - 2001	www.correntpelxuquer.org www.cronorunner.com
Sèniors	1985 - 1999	
Veterans A	1975 - 1984	
Veterans B	1965 - 1974	
Veterans C	1964 o abans	

- La **INSCRIPCIÓ** a qualsevol categoria de la prova absoluta serà de 5€ fins el divendres 16 d'agost 2019 i de 6€ des del dissabte 17 d'agost de 2019 fins esgotar inscripcions o tancar-les el dijous 22 d'agost de 2019 a les 12h. Amb el pagament de la inscripció els participants tindran dret a:
 - Avituallaments
 - Cronometratge (classificació)
 - Classificació IX Circuit Caixa Popular Ribera de Xúquer.
 - Regals commemoratius de la prova: camisa tècnica entre d'altres.
- Límit de 600 participants màxim.

- Les inscripcions es tancaran en arribar al màxim de participants o el dijous 22 d'agost a les 24h.
- El dia de la prova hi hauran inscripcions a 6€ amb dret a avituallaments però sense dret a obsequi commemoratiu ni classificació (ni en el IX Circuit Caixa Popular Ribera de Xúquer)
- La **DISTÀNCIA** total de la prova serà de 8000 metres (amb alguns canvis de desnivell) per dins de la població.
- L'organització estableix l'entrega de **PREMIS I TROFEUS** als:
 - Tres primers classificats de cada categoria tant masculina com femenina.
 - Tres primers classificats locals de cada categoria tant masculina com femenina.
- Es considera **local** a tot aquell nascut o empadronat a Manuel i a tots els socis dels Llops Manuel.
- L'entrega de trofeus de la prova absoluta es realitzarà al finalitzar aquesta.

SERVEIS PER ALS CORREDORS

- **Bossa del corredor.** S'entregarà junt a l'arreplega del pitral. Aquesta contindrà una samarreta tècnica i regals commemoratius d'entitats patrocinadores.
- **Avituallaments.** Aigua al quilòmetre 4. Aigua, fruita, Coca-Cola, Aquarius en línia de meta.
- **Dutxes i Vestuaris.** Habilitats al poliesportiu municipal.
- **Sopar popular.** En acabar la cursa absoluta i després de donar els premis, es prepararà a la plaça de l'església un sopar popular amb taules i cadires. L'organització repartirà beguda i picadeta fins que s'acabe. Els assistents hauran de fer-se càrrec del seu sopar. No ens fem responsables si no hi ha lloc per a tots. Per això recomanem dur cadiretes i tauletes de casa.
- Qui vulgar assegurar-se el sopar, en la pàgina de facebook Els Llops de Manuel s'indiquen els bars de Manuel que eixe dia faran un sopar amb preu especial.