



30ª VOLTA A PEU NOCTURNA MANUEL

Reglament de la prova

DESCRIPCIÓ DE LES PROVES

La Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Manuel i l'Associació Esportiva Els Llops de Manuel, organitzen el proper **26 d'Agost 2022**, la 30a. edició de la Volta a Peu Nocturna a Manuel.

- Lloc eixida: Plaça del Sol
- Hora eixida categories inferiors: 19:00h
- Hora eixida carrera absoluta: 21:00h

La 30a. Volta a Peu nocturna a Manuel serà puntuable per al X Circuit Caixa Popular Ribera de Xúquer.

El reglament serà el del X Circuit, exceptuant els següents punts característics de la prova de Manuel.

PROVES XIQUETS

Categoria	Nascuts en...	Distància	Puntuable	Inscripció
Xupetins	2020 - 2022	50m	No	El mateix dia de la prova
Babys	2017 - 2019	50m	No	
Prebenjamins	2015 - 2016	200m	No	www.correntpelxuquer.org www.cronorunner.com
Benjamins	2013 - 2014	550m	Si	
Alevins	2011 - 2012	1100m	Si	
Infantils	2009 - 2010	1650m	Si	
Cadets	2005 - 2008	2200m	Si	

- Aquestes categories seran tant **femenines com masculines**.

- La primera de les 6 proves començarà a les **19:00h** i les altres en acabar cada cursa.
- La **inscripció** de qualsevol de les proves dels xiquets serà **gratuïta**.
- S'admetran **inscripcions el dia de la prova** de qualsevol de les categories, **sense dret a puntuar ni en el circuit ni en la carrera**.
- La categoria de **Xupetins i Babys** no és competitiva però se'ls entregarà un obsequi commemoratiu.
- **PREMIS categories competitives:** trofeus als tres primers de cada categoria tant en homes com en dones i locals de cada categoria tant en homes com en dones.
- **L'entrega de trofeus** es realitzarà en la zona de meta una vegada finalitzi la última prova dels xiquets i abans de l'eixida de la carrera absoluta.

PROVA ABSOLUTA

Categoria	Nascuts en...	Inscripció
Juniors	2000 - 2004	www.correntpelxuquer.org www.cronorunner.com
Sèniors	1988 - 1999	
Veterans A	1978 - 1987	
Veterans B	1968 - 1977	
Veterans C	1967 o abans	

- La **INSCRIPCIÓ** a qualsevol categoria de la prova absoluta serà de 6€ fins el divendres 19 d'agost de 2022. Amb el pagament de la inscripció els participants tindran dret a:
 - Avituallaments
 - Cronometratge (classificació)
 - Classificació X Circuit Caixa Popular Ribera de Xúquer.
 - Regals commemoratius de la prova: camisa tècnica entre d'altres.
- Límit de 500 participants màxim.
- Les inscripcions es tancaran en arribar al màxim de participants o el divendres 19 d'agost a les 24h.

- El dia de la prova hi hauran inscripcions a 6€ amb dret a avituallaments però sense dret a obsequi commemoratiu ni classificació (ni en el X Circuit Caixa Popular Ribera de Xúquer).
- La **DISTÀNCIA** total de la prova serà de 8000 metres (amb alguns canvis de desnivell) per dins de la població.
- L'organització estableix l'entrega de **PREMIS I TROFEUS** als:
 - Tres primers classificats de cada categoria tant masculina com femenina.
 - Tres primers classificats locals de cada categoria tant masculina com femenina.
- Es considera **local** a tot aquell nascut o empadronat a Manuel i a tots els socis dels Llops Manuel.
- L'entrega de trofeus de la prova absoluta es realitzarà al finalitzar aquesta.

SERVEIS PER ALS CORREDORS

- **Bossa del corredor.** S'entregarà junt a l'arreplega del pitral. Aquesta contindrà una samarreta tècnica i regals commemoratius d'entitats patrocinadores.
- **Avituallaments.** Aigua al kilòmetre 4. Aigua, fruita, Coca-Cola, Aquarius en línia de meta.
- **Dutxes i Vestuaris.** Habilitats al poliesportiu municipal o a les escoles.
- **Sopar popular.** En acabar la cursa absoluta i després de donar els premis, es prepararà un sopar popular amb taules i cadires. L'organització repartirà beguda i picadeta fins que s'acabe. Els assistents hauran de fer-se càrrec del seu sopar. No ens fem responsables si no hi ha lloc per a tots. Per això recomanem dur cadiretes i tauletes de casa.
- Qui vulgar assegurar-se el sopar, en la pàgina de facebook Els Llops de Manuel s'indiquen els bars de Manuel que eixe dia faran un sopar amb preu especial.