



31ª VOLTA A PEU NOCTURNA MANUEL

Reglament de la prova

DESCRIPCIÓ DE LES PROVES

La Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Manuel i l'Associació Esportiva Els Llops de Manuel, organitzen el proper **25 d'Agost 2023**, la 31a. edició de la Volta a Peu Nocturna a Manuel.

- Lloc eixida: Plaça del Sol
- Hora eixida categories inferiors: 19:00h
- Hora eixida carrera absoluta: 21:00h

La 31a. Volta a Peu nocturna a Manuel serà puntuable per al XI Circuit Caixa Popular Ribera de Xúquer.

El reglament serà el del XI Circuit, exceptuant els següents punts característics de la prova de Manuel.

PROVES XIQUETS

Categoria	Nascuts en...	Distància	Puntuable	Inscripció
Xupetins	2021 - 2023	50m	No	El mateix dia de la prova
Babys	2018 - 2020	50m	No	
Prebenjamins	2016 - 2017	200m	No	www.correntpelxuquer.org www.cronorunner.com
Benjamins	2014 - 2015	550m	Si	
Alevins	2012 - 2013	1100m	Si	
Infantils	2010 - 2011	1650m	Si	
Cadets	2006 - 2009	2200m	Si	

- Aquestes categories seran tant **femenines com masculines**.

- La primera de les 6 proves començarà a les **19:00h** i les altres en acabar cada cursa.
- La **inscripció** de qualsevol de les proves dels xiquets serà **gratuïta**.
- S'admetran **inscripcions el dia de la prova** de qualsevol de les categories, **sense dret a puntuar ni en el circuit ni en la carrera**.
- La categoria de **Xupetins i Babys** no és competitiva però se'ls entregarà un obsequi commemoratiu.
- **PREMIS categories competitives:** trofeus als tres primers de cada categoria tant en homes com en dones i locals de cada categoria tant en homes com en dones.
- **L'entrega de trofeus** es realitzarà en la zona de meta una vegada finalitze la última prova dels xiquets i abans de l'eixida de la carrera absoluta.

PROVA ABSOLUTA

Categoria	Nascuts en...	Inscripció
Juniors	2001 - 2005	www.correntpelxuquer.org www.cronorunner.com
Sèniors	1989 - 2000	
Veterans A	1979 - 1988	
Veterans B	1969 - 1978	
Veterans C	1964 - 1968	
Veterans D	1963 o abans	

- La **INSCRIPCIÓ** a qualsevol categoria de la prova absoluta serà de 6€ fins el divendres 23 d'agost de 2023. Amb el pagament de la inscripció els participants tindran dret a:
 - Avituallaments
 - Cronometratge (classificació)
 - Classificació XI Circuit Caixa Popular Ribera de Xúquer.
 - Regals commemoratius de la prova: camisa tècnica entre d'altres.
- Límit de 500 participants màxim.
- Les inscripcions es tancaran en arribar al màxim de participants o el divendres 23 d'agost a les 24h.

- El dia de la prova hi hauran inscripcions a 6€ amb dret a avituallaments però sense dret a obsequi commemoratiu ni classificació (ni en el XI Circuit Caixa Popular Ribera de Xúquer).
- La **DISTÀNCIA** total de la prova serà de 7000metres (amb alguns canvis de desnivell) per dins de la població.
- L'organització estableix l'entrega de **PREMIS I TROFEUS** als:
 - Tres primers classificats de cada categoria tant masculina com femenina.
 - Tres primers classificats locals de cada categoria tant masculina com femenina.
 - Tres trofeus especials per a la categoria de diversitat funcional, tant masculina com femenina.
- Es considera **local** a tot aquell nascut o empadronat a Manuel i a tots els socis dels Llops Manuel.
- **L'entrega de trofeus** de la prova absoluta es realitzarà al finalitzar aquesta.

SERVEIS PER ALS CORREDORS

- **Bossa del corredor.** S'entregarà junt a l'arreplega del pitral. Aquesta contindrà una samarreta tècnica i regals commemoratius d'entitats patrocinadores.
- **Avituallaments.** Aigua al kilòmetre 4. Aigua, fruita, Coca-Cola, Aquarius en línia de meta.
- **Dutxes i Vestuaris.** Habilitats al poliesportiu municipal o a les escoles.