



REGLAMENTO

7ª EDICIÓN 10K Y 3º 5K DINOSAURIS MONCADA 2022

Artículo 1º El Club d' Atletisme Dinosauris Moncada en colaboración con la Concejalía de Deportes del Ajuntament d' Moncada ORGANIZAN la 7ª edición de los "10K Dinosauris Moncada y la 3º 5k Dinosauris Moncada" en la localidad de Moncada. La prueba tendrá lugar el próximo domingo 27 de noviembre de 2022, a las 10:00 horas la 10 k y a las 10:15 horas la 5 k las cuales se dará por finalizada a las 12:00 horas, el tiempo máximo de la prueba. La 10K DINOSAURIS MONCADA es la novena y ultima prueba puntuable para el VII CIRCUIT RUNNING L'HORTA SUD-CAIXA POPULAR 2022 que se desarrolla junto a otras poblaciones de l' Horta.

EN LA PRUEBA DE LA 10K PODRÁN PARTICIPAR TODAS LAS PERSONAS MAYORES DE 18 AÑOS CON LAS LIMITACIONES ESTABLECIDAS EN EL REGLAMENTO PARA CARRERAS EN RUTA PARA LAS CARRERAS DE ÁMBITO AUTONÓMICO PUBLICADO POR LA RFEA Y LA FACV.

Artículo 2º El circuito para las pruebas, cuenta con una distancia total de 5km y 10 Km, siendo en su totalidad urbano. Todos los puntos kilométricos estarán debidamente señalizados. La salida y la llegada estarán situadas en el polideportivo DAVID CASINOS.

Artículo 3º - INSCRIPCIÓN PARA CUALQUIERA DE AMBAS PRUEBAS La cuota de inscripción será de 9 euros y se realizarán a través de la página www.cronorunner.com . El plazo para realizar las inscripciones finalizará el MARTES 22 de NOVIEMBRE a las 23:59h o cuando se alcancen las 1000 inscripciones. **NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA.**

- **INSCRIPCIÓN CARRERAS INFANTILES** La cuota de inscripción para las carreras infantiles serán con la aportación de un kilo de alimento no perecedero y se realizaran en el punto destinado a la recogida para el Banco de alimentos.

RECOGIDA DE DORSALES:

- **Viernes 25 : DECATHLON DE SAN ANTONIO DE BENAGEBER** (Av. de la Pobla de Vallbona,39. **(Horario 17:00H – 21:00H)**).Obsequio gentileza de DECATHLON al recoger tu dorsal.

- **Viernes 25 : DECATHLON DE CAMPANAR** **(Horario 17:00H – 21:00H)** .Obsequio gentileza de DECATHLON al recoger tu dorsal.

- **Sábado 26 : EN EL DECATHLON DEL CENTRO COMERCIAL BONAIRE** **(Horario 10:30H a 13:30H y de 17:00H a 21:00)**.Obsequio gentileza de DECATHLON al recoger tu dorsal.

- **El mismo día de la prueba desde las 08:00 horas hasta 15 minutos antes del comienzo de la misma en EL POLIDEPORTIVO DAVID CASINOS.**

Para retirar el dorsal-chip será obligatorio presentar D.N.I., pasaporte o carnet de conducir.

Artículo 4º El cronometraje de la prueba se realiza mediante el sistema dorsal-chip.

Artículo 5º **CATEGORÍAS:**

PRUEBA 10KM (Hora de comienzo a las 10:00 horas)

| CATEGORÍA | SEXO | NACIDOS/EDAD | DISTANCIA |
|-------------------|--------------------|-----------------------------|---------------|
| JUNIOR-PROMESA | FEMENINO-MASCULINO | 2000 a 2004 /18 a 22 años | 10.000 METROS |
| SENIOR | FEMENINO/MASCULINO | 1988/1999 / 23 a 34 años | 10.000 METROS |
| VETERANO " A" | FEMENINO-MASCULINO | 1978 /1987 35 a 44 años | 10.000 METROS |
| VETERANO " B" | FEMENINO-MASCULINO | 1968 /1977 45 a 54 años | 10.000 METROS |
| VETERANO "C" | FEMENINO-MASCULINO | 1967 a ANTERIORES + 55 años | 10.000 METROS |
| 1ºLOCAL MASCULINO | CATEGORÍA GENERAL | | 10.000 METROS |
| 1ºLOCAL FEMENINO | CATEGORÍA GENERAL | | 10.000 METROS |

***Se consideraran locales todos aquellos atletas empadronados en la población de Moncada o pertenecientes al club els Dinosauris**

PRUEBA 5KM (Hora de comienzo a las 10:15 horas)

| CATEGORÍA | SEXO | NACIDOS/EDAD | DISTANCIA |
|----------------|--------------------|-----------------------------|--------------|
| CADETES | FEMENINO-MASCULINO | 2005 a 2009/ 13 a 17 años | 5.000 METROS |
| JUNIOR-PROMESA | FEMENINO-MASCULINO | 2000 a 2004 /18 a 22 años | 5.000 METROS |
| SENIOR | FEMENINO/MASCULINO | 1988/1999 / 23 a 34 años | 5.000 METROS |
| VETERANO " A" | FEMENINO-MASCULINO | 1978 /1987 35 a 44 años | 5.000 METROS |
| VETERANO " B" | FEMENINO-MASCULINO | 1968 /1977 45 a 54 años | 5.000 METROS |
| VETERANO "C" | FEMENINO-MASCULINO | 1967 a ANTERIORES + 55 años | 5.000 METROS |

| | | | |
|-------------------|-------------------|--|--------------|
| 1ºLOCAL MASCULINO | CATEGORÍA GENERAL | | 5.000 METROS |
| 1ºLOCAL FEMENINO | CATEGORÍA GENERAL | | 5.000 METROS |

***Se consideraran locales todos aquellos atletas empadronados en la población de Moncada o pertenecientes al club els Dinosauris**

CARRERAS INFANTILES: SE REALIZARAN DESPUÉS DE LA ENTREGA DE TROFEOS DE LAS CATEGORÍAS DE LA 10K Y 5K

(ESTÁN NO SERÁN COMPETITIVAS)

| CATEGORÍA | AÑO NACIMIENTO/ EDAD | DISTANCIA | HORARIO |
|--------------|---------------------------|------------|---------|
| CUPETIN | 2022 a 2018 de 0 a 4 años | 50 metros | |
| PRE BENJAMÍN | 2015/2017 de 5 a 7 años | 100 metros | |
| BENJAMÍN | 2012/2014 de 8 a 10 años | 400 metros | |
| ALEVIN | 2011/2013 de 11 a 12 años | 800 metros | |

TROFEOS: Habrá trofeos para los tres primeros/as de cada una de las categorías tanto en la 10k como en la 5k .

Trofeo para el 1º Local y la 1º local de la general de la 10k y para el 1º Local y la 1º Local de la general en la 5k. No pudiendo repetir trofeo.

PREMIOS A LOS GANADORES ABSOLUTOS DE LA 10k: premio en metálico para el ganador/a de la prueba absoluta de 125€ cortesía de SISTEMAS OROTAVA S.L

ADEMAS AL CORREDOR/A QUE ESTABLEZCA EL NUEVO RÉCORD DE LA PRUEBA TANTO MASCULINO COMO FEMENINO EN LA 10K,EL CLUB EL DINOSAURIS OBSEQUIARA CON 50€ MAS.

Al equipo participante más numeroso sumando ambas carreras será obsequiado con un jamón.

BOLSA DEL CORREDOR La misma constará de camiseta técnica conmemorativa de la prueba, así como regalos que pueda obtener la organización.

COMO SIEMPRE CON VUESTROS DORSALES,TENDREMOS SORTEO DE REGALOS DONADOS POR LOS COMERCIOS LOCALES ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES.

Artículo 6º Será descalificado todo atleta que no cumpla las distancias marcadas, desate las órdenes de los miembros de la organización de la prueba o no lleve dorsal bien visible sobre el pecho y sin doblar. La inscripción en la prueba implica la total aceptación de las presentes normas.

Artículo 7º La organización dispondrá de servicio de guardarropía en zona de meta y duchas para los atletas en el Polideportivo Municipal.

Artículo 8º El circuito estará cerrado al tráfico contando con miembros de la Policía Local, Protección Civil y voluntarios.

Artículo 10º La organización se reserva el derecho de anular la prueba por causas de fuerza mayor (inclemencias meteorológicas), así como realizar los cambios que consideren oportunos.

Artículo 11º Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los atletas en moto, bicicleta, o cualquier otro vehículo, la Policía Local tendrá permiso para retirarlos del circuito en evitación de incidentes.

Artículo 12º La organización está cubierta por un seguro de Responsabilidad Civil. Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de Accidente Deportivo y Responsabilidad Civil.

Artículo 13º Todos los inscritos, por el hecho de participar libre y voluntariamente aceptan las normas y el presente reglamento, declarándose encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo derivado de la práctica deportiva.

Artículo 14º PLIEGO DE DESCARGA DE RESPONSABILIDADES Y PROTECCIÓN Por el hecho de inscribirse, el participante declara lo siguiente: “Me encuentro en estado de salud óptima para participar en la 10K y 5k Dinosauris Moncada 2022. Además eximo de toda responsabilidad a la Organización, Patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pueda tener antes, durante o después del evento deportivo, renunciando desde el principio a cualquier acción legal en contra de cualquiera de estas entidades”. Todos los inscritos y participantes en la 7ª edición de los “10K DINOSAURIS MONCADA” y 3ª edición de la 5k DINOSAURIS MONCADA ceden a los organizadores de la prueba los derechos de las fotografías o vídeo en las que, con carácter general y en el desarrollo de la prueba deportiva, pueda obtenerse y resultar que aparece su imagen, al objeto de la promoción, publicidad, propaganda y cualquier otra información referente a la prueba deportiva, sin esperar pago, compensación o retribución por dicho concepto.

¡No participéis sin dorsal! Inscribirse en una carrera urbana no te da únicamente derecho a correr por las calles de la ciudad. Detrás de cada inscripción hay toda una serie de servicios y atenciones que sólo los corredores y corredoras que llevan un dorsal tienen derecho a utilizar: avituallamientos, asistencia sanitaria, servicios de seguridad, seguro de accidentes y responsabilidad civil. Si participa sin inscripción, o con un dorsal falso o con el de otra persona, esta cadena de atenciones, por la cual muchas personas han pagado, se rompe, y todo el mundo sale perjudicado, sin olvidarnos de las posibles consecuencias legales en caso de accidente o incidente durante la prueba. ¡ Por todos estos motivos, vale la pena inscribirse y correr con dorsal!

***NOTA IMPORTANTE:** DE FORMA SOLIDARIA Y PARA QUE TODO EL QUE QUIERA Y PUEDA COLABORAR, SE PONDRÁ UN PUNTO DE RECOGIDA DE ALIMENTOS Y PRODUCTOS DE ASEO PERSONAL COMO GEL, CHAMPÚ, TOALLITAS, ETC, A FAVOR DEL BANCO DE ALIMENTOS DE VALENCIA Y ESTARÁ JUNTO A LAS MESAS DONDE SE RECOJERAN LOS DORSALES , SOMOS SOLIDARIOS Y JUNTOS PODEMOS HACER MAS TRAE TU APORTACIÓN PARA EL BANCO DE ALIMENTOS DE VALENCIA * DESDE EL CLUB ELS DINOSAURIS DE MONCADA, OS DAMOS LAS GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN CON LOS MAS DESFAVORECIDOS.*

**“ JUNTOS PODEMOS
HACER MAS ”**

