

## REGLAMENTO III TRAIL BROCHALES

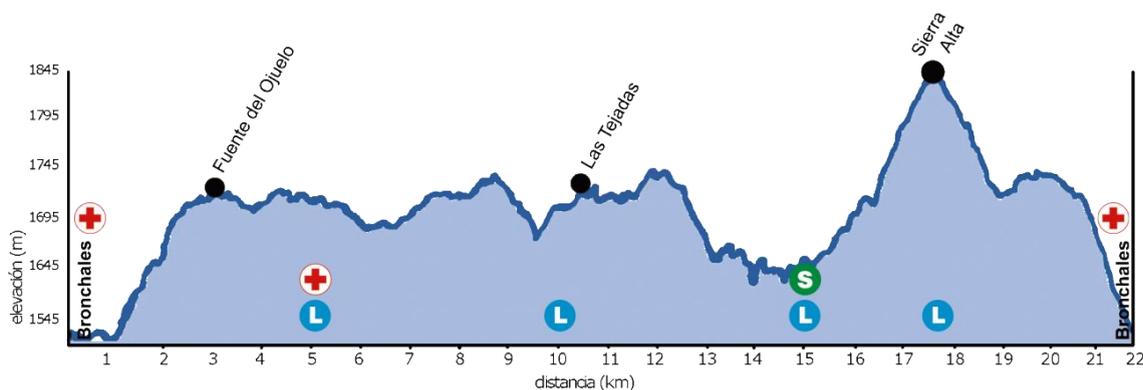
### Artículo 1.- Entidad Organizadora

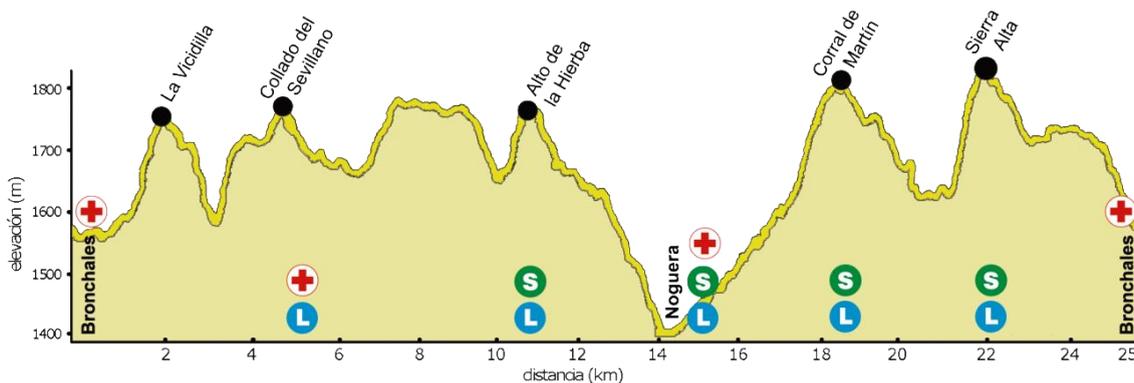
**EVENTOS DEPORTIVOS ATLOS, SL**, con el patrocinio del Ayuntamiento de Bronchales es el organizador del **III Trail de Bronchales**.

### Artículo 2.- Pruebas que componen el evento

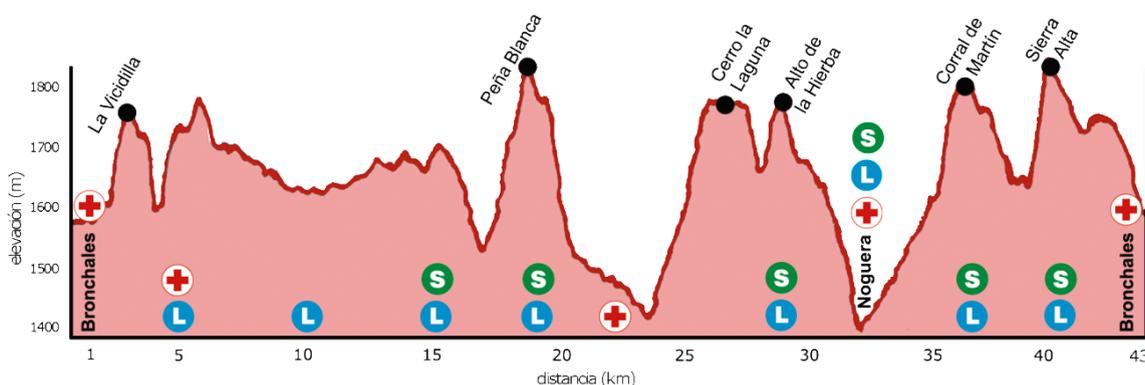
Las 4 pruebas contarán con salida y meta en el municipio de Bronchales, Trail 13K, Trail 25K, Trail 43K y Running 22K.

A continuación, se detallan los perfiles de cada una de las pruebas:





### 25K TRAIL +1290m



### 43k TRAIL +2060m

#### Artículo 3.- Inscripciones

Las inscripciones se podrán realizar a partir del 3 de diciembre en la web de [CRONORUNNER](https://cronorunner.com), la única plataforma oficial. Se cerrarán dichas inscripciones cuando se alcance la cifra de 500 personas en cada una de las pruebas, o si no se llega a esa cifra el 24 de junio a las 23.59h.

Las inscripciones de las carreras infantiles se realizarán a través de la web del [TRAIL](https://trail.com) 15 días antes de la celebración de las mismas.

En las inscripciones se pedirá la talla de las prendas técnicas que la organización dará en la bolsa del corredor, ello **no garantiza** que a la hora de retirar dichas camisetas sea la talla seleccionada a la hora de la inscripción.



**Los menores de edad que se inscriban a la 13K TRAIL (mínimo 16 años) a la hora de recoger el dorsal deberán de entregar una hoja de autorización (se encuentra en nuestra web) con sus datos y los de su padre/madre o tutor legal, sólo de esta forma se entregará el dorsal a dicha persona.**

Solo podrán participar los menores de 20 años en la prueba de 13K, siempre y cuando quieran puntuar en la COPA DE ARAGON, SERÁ OBLIGATORIO LA PARTICIPACION EN LA CARRERA CORTA SI EN LA INSCRIPCION SE HA ADJUNTADO LA LICENCIA FEDERATIVA DE MONTAÑA.

Si no se ha adjuntado dicha licencia podrán podrán correr cualquier prueba excepto la 43K, siempre y cuando tengan 18 años cumplidos.

A la hora de retirar el dorsal, cada participante **debe de mostrar su DNI y carnet de federado**. Para poder retirar un dorsal ajeno, será necesaria una autorización con fotocopia del DNI firmada por el titular del dorsal.

**Artículo 4.- Categorías y premios**

En el Trail Bronchales se establecen las siguientes categorías para cada una de las diferentes carreras:

**13K TRAIL**

<b>CATEGORIA</b>	<b>EDAD</b>
GENERAL MASCULINA	+16 años
GENERAL FEMENINA	+16 años
CADETE MASCULINO	16-17 años (2002-2001)
CADETE FEMENINO	16-17 años (2002-2001)
JUNIOR MASCULINO	18-20 años (2000-1998)
JUNIOR FEMENINO	18-20 años (2000-1998)
PROMESA MASCULINO	21-23 años (1997-1995)
PROMESA FEMENINO	21-23 años (1997-1995)
SENIOR MASCULINO	24-40 años (1994-1978)
SENIOR FEMENINO	24-40 años (1994-1978)
VETERANO A MASCULINO	41-50 años (1977-1968)
VETERANA A FEMENINO	41-50 años (1977-1968)
VETERANO B MASCULINO	+51 años
VETERANA B FEMENINA	+51 años

**22K RUNNING**

<b>CATEGORIA</b>	<b>EDAD</b>
GENERAL MASCULINA	+18 años
GENERAL FEMENINA	+18 años
JUNIOR MASCULINO	18-20 años (2000-1998)
JUNIOR FEMENINO	18-20 años (2000-1998)
PROMESA MASCULINO	21-23 años (1997-1995)
PROMESA FEMENINO	21-23 años (1997-1995)
SENIOR MASCULINO	24-40 años (1994-1978)
SENIOR FEMENINO	24-40 años (1994-1978)
VETERANO A MASCULINO	41-50 años (1977-1968)
VETERANA A FEMENINO	41-50 años (1977-1968)
VETERANO B MASCULINO	+51 años
VETERANA B FEMENINA	+51 años

#### 25K TRAIL

CATEGORIA	EDAD
GENERAL MASCULINA	+18 años
GENERAL FEMENINA	+18 años
JUNIOR MASCULINO	18-20 años (2000-1998)
JUNIOR FEMENINO	18-20 años (2000-1998)
PROMESA MASCULINO	21-23 años (1997-1995)
PROMESA FEMENINO	21-23 años (1997-1995)
SENIOR MASCULINO	24-40 años (1994-1978)
SENIOR FEMENINO	24-40 años (1994-1978)
VETERANO A MASCULINO	41-50 años (1977-1968)
VETERANA A FEMENINO	41-50 años (1977-1968)
VETERANO B MASCULINO	+51 años
VETERANA B FEMENINA	+51 años

#### 43K TRAIL

CATEGORIA	EDAD
GENERAL MASCULINA	+18 años
GENERAL FEMENINA	+18 años
JUNIOR MASCULINO	18-20 años (2000-1998)
JUNIOR FEMENINO	18-20 años (2000-1998)
PROMESA MASCULINO	21-23 años (1997-1995)
PROMESA FEMENINO	21-23 años (1997-1995)
SENIOR MASCULINO	24-40 años (1994-1978)
SENIOR FEMENINO	24-40 años (1994-1978)
VETERANO A MASCULINO	41-50 años (1977-1968)
VETERANA A FEMENINO	41-50 años (1977-1968)
VETERANO B MASCULINO	+51 años
VETERANA B FEMENINA	+51 años

#### Premios:

Habrá trofeo para los tres primeros de cada categoría, así como para los tres primeros hombres y mujeres absolutos de cada carrera. En la categoría local también habrá premios, para los tres primeros en cada prueba.

Se realizará una clasificación en cada una de las diferentes pruebas teniendo en cuenta el peso de cada corredor, este peso se comprobar  en el protocolo de entrega de trofeos.

Los trofeos no son acumulativos

#### Artículo 5.- Antecedentes

Cada participante **es responsable de su estado físico** a la hora de afrontar la prueba en la que se haya inscrito, cada corredor/a es sabedor que antes de cruzar una carretera debe parar y mirar aunque previamente antes estará totalmente señalizado, todos los cruces están controlados por personas voluntarias de la organización y protección civil.

La prueba dispone de un seguro de responsabilidad civil y de accidentes para los participantes que no estén federados para carreras en montaña. Ante cualquier problema o accidente los participantes deberán avisar a la organización a través de los/as voluntarios/as para que se pueda proceder a gestionar la incidencia de la mejor manera posible.

A pesar de la buena voluntad por parte de la organización con la finalidad de reducir al máximo los peligros que puedan afectar a los participantes, éstos deberán extremar las precauciones en toda la carrera y en particular en las zonas marcadas como peligrosas bien sea por desniveles o cruces de carreteras.

Al proceder a realizar la inscripción **cada participante** manifiesta **conocer y aceptar el presente reglamento**, estar en las condiciones físicas y psíquicas óptimas para afrontar la prueba en la que se inscribe con las mejores garantías. **Siendo el único responsable de cualquier problema, accidente o lesión que pueda sufrir como consecuencia de la participación en el evento.**

**Desde el 1 de junio no se aceptarán cambios de pruebas**, tampoco aceptaremos devoluciones del importe íntegro. Una vez inscrito, sí alguien quiere la devolución de la inscripción por algún motivo ajeno a una lesión, se les hará la devolución del 50% siempre y cuando sea antes del 1 de junio.

## **Artículo 6.- Avituallamientos**

Las 4 pruebas de las que consta el Trail de Bronchales se disputan en semi autosuficiencia (entendiendo por este término que el número de avituallamientos exige a los corredores cargar con su propia comida y bebida para los tramos entre avituallamientos).

La organización con el fin de ser respetuosos con el medio ambiente no ofrecerá, vasos ni recipientes en los avituallamientos. **Cada corredor debe de llevar su propia botella de agua de montaña para rellenar en los avituallamientos.**

**Existirán avituallamientos líquidos y sólidos** en varios puntos del recorrido.

La **organización podrá exigir** a cada participante que transporte la comida que crea necesaria para una prueba de semi-autosuficiencia.

En los tracks se indican los puntos de avituallamiento, serán de líquidos, sólidos o mixtos. En cada punto de avituallamiento se dispondrán basuras para depositar los restos, **es obligatorio depositar los deshechos en estos cubos**. Queda terminantemente prohibido arrojar deshechos fuera de los cubos por lo que en caso de no estar estos al alcance del corredor éste deberá guardárselo hasta que dé con otros cubos, **si algún corredor arroja algún desecho fuera del avituallamiento y lo ve algún miembro de la organización, el participante será descalificado.**

Habrá servicio de avituallamiento completo en meta para todos los corredores.

## **Artículo 7.- Marcaje, mapa, libro de ruta y dorsales**

Los itinerarios de las 4 pruebas estarán señalizados por las balizas de la organización, cintas de color naranja durante todo el recorrido y cartelería dispuestas por la organización según el color de la prueba, se marcarán también en especial las zonas más peligrosas y los cruces, desvíos alternativos..etc

En el dorsal irá el perfil de la prueba, teléfono de la organización, emergencia y color de la prueba.

Se facilitará el track de cada recorrido para GPS en cualquiera de las dos webs oficiales del evento, así como en las redes sociales.

## RECORRIDO

El evento está compuesto de 4 pruebas diferenciadas cada una de ellas por los colores: **verde para la 13K trail**, **amarillo 25K trail**, **rojo para la 43 K trail** y **azul 22K Running**. La cartelería de señalización dispuesta en cruces y desvíos utilizará estos colores para indicar el camino que debe tomar cada participante **siendo responsabilidad de cada corredor seguir estas indicaciones** para seguir el trazado que le corresponde según la prueba que dispute.

**Los dorsales serán individuales e intransferibles**, si se encuentra algún corredor con dorsal falsificado será descalificado de carrera. **Será obligatorio, llevar los dorsales en la parte delantera del cuerpo**, (pecho, cintura...) para hacer más fácil la identificación de los corredores en los desvíos de carrera y puntos de control, no cumplir esta norma puede llevar a la descalificación del corredor.

## **Artículo 8.- Meteorología**

El mal tiempo no será motivo de suspender la prueba, aunque la organización se reserva el derecho a suspenderla o modificar el recorrido.

En caso de que las autoridades decidan que se suspenda la prueba por motivos de climatología extrema y poner en riesgo la integridad de los participantes, la empresa **organizadora no se hará cargo de la devolución del importe de las inscripciones**, pero si de la entrega del material adquirido de la bolsa del corredor.

## Artículo 9.- Material obligatorio

Cada participante deberá disponer del material obligatorio que se especifica a continuación. Se ha de tener en cuenta que gran parte del material se exige para garantizar la seguridad de los corredores. Dado el terreno de alta montaña en el que se desarrollan las pruebas, puede haber cambios importantes de tiempo (lluvias torrenciales, granizo) y, en caso de que una evacuación se alargue más de lo esperado y se haga de noche, los participantes han de disponer de recursos propios.

En el caso de la prueba **43K**, el material viene exigido ya no por la distancia del recorrido sino por las cotas de altura que se atraviesan. El medio por el que discurre y el recorrido hacen obligatorio el material. Podrá ser variadas estas condiciones según la climatología (se dirá en la charla técnica)

### Material para la 43K trail

- **SILBATO**
- Dorsal y mapa con el recorrido (entregados por la organización).
- Imperdibles o sistema de sujeción del dorsal.
- Calzado y vestimenta adecuados.
- Camiseta térmica de manga larga.
- Sistema hidratación (mínimo 1 litro).
- Venda elástica vendaje/tapping.
- Teléfono móvil con el número de la organización guardado y batería cargada.
- Quien se inscriba como Federado, es obligatorio presentar dicho carnet a la retirada de su dorsal, en caso contrario no lo podrá retirar.

### Material para la prueba **13K Trail**, **25K Trail** y **22K Running**:

#### Obligatorio:

- **SILBATO**
- Calzado y vestimenta adecuados.
- Se podrá exigir llevar una chaqueta impermeable en caso de previsión de lluvia, lo cual se comunicará en los días previos a la prueba.

Asimismo, a lo largo de toda la prueba **todo participante está obligado a enseñar el material obligatorio a la organización si ésta así lo requiere**. Todo ello con la finalidad de establecer un marco de seguridad tanto para corredores como para organizadores.

### **Artículo 10.- Puntos de control**

Los participantes, bajo su responsabilidad, **deberán pasar obligatoriamente por los PC** y verificar su paso por medio del sistema de cronometraje CRONORUNNER. Todos los PC son obligatorios y el no pasar por ellos implica la descalificación.

### **Artículo 11.- Seguridad de la prueba**

La Organización posee un Plan de Emergencia y de Evacuación con la finalidad de establecer un protocolo de actuación en caso de alguna emergencia. En todos los puntos de avituallamiento, cruces peligrosos y puntos descritos como de especial atención se dispone de un grupo de voluntarios y protección civil en contacto permanente con la organización para que ante cualquier eventualidad se pueda actuar de la mejor manera posible. Prácticamente la totalidad del recorrido es accesible con vehículos para proceder al rescate de la manera más rápida posible.

Se dispondrá de ambulancias con personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad, también habrán desfibriladores portátiles que estarán por las pruebas con gente cualificada en caso de su uso.

Es aconsejable que cada corredor lleve consigo el material descrito anteriormente.

La persona encargada de cerrar cada carrera (persona escoba) se encargará de comprobar que no existe ya ningún participante en carrera y por lo tanto de dar por finalizada la prueba.

En todo caso, **LOS PARTICIPANTES HAN DE SABER QUE:**

Se trata de una carrera de alta montaña, que a menudo discurre por fuera de caminos. Se atraviesan neveros, canchales y zonas rocosas que pueden estar resbaladizas, en definitiva, zonas muy técnicas que ralentizan el ritmo de carrera, por lo que hay que tener técnica para desenvolverse en estos terrenos.

La orografía del terreno, las condiciones meteorológicas o cualquier otra circunstancia pueden hacer que una evacuación aérea no sea tan rápida y, aunque habrá puestos de control y personal especialista repartido por el recorrido, es posible que la retirada o el rescate sea duradero. Una razón más por la que el corredor debe de disponer de material personal adecuado (ver lista de material obligatorio).

## Artículo 12.- Normas de Seguridad

Es obligatorio atender las indicaciones de los controles y los cuerpos de seguridad de la organización.

### Es obligatorio socorrer a un participante que demande auxilio.

La Organización podrá retirar de la competición a un corredor, y quitarle su dorsal, cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas por causa de la fatiga y el desgaste de la prueba, garantizando así su seguridad. Si el mismo, una vez retirado el dorsal, decide continuar, **será únicamente bajo su responsabilidad y fuera de toda vinculación con la carrera y su organización.**

## Artículo 13.- Horas de salida, corte y cierre de meta

- **TdB43K** Trail- tiempo máximo 9.30 horas (7.30h-17.00h)
- **TdB13K** Trail- tiempo máximo 3.30 horas (7.50h-11.30h)
- **TdB25K** Trail- tiempo máximo 6.30 horas (8.10h-14.30h)
- **TdB22K** Running- tiempo máximo 5 horas (8.30h-13.30h)

En el caso de que un corredor rebase el tiempo de corte deberá seguir las indicaciones de la organización previa descalificación.

## Artículo 14.- Penalizaciones y descalificaciones

Provocará la descalificación:

- No respetar el presente reglamento.
- Atajar el recorrido saliéndose del mismo.
- No prestar auxilio a otro participante.
- Tirar envases fuera de los cubos instalados en los avituallamientos.
- Llevar un dorsal falso, duplicado, fotocopiado o no llevarlo visible.
- No hacer caso a las indicaciones del personal identificado como de la organización.
- No pasar todos los controles dentro del tiempo establecido.
- Agredir o hacer caer a otro participante.
- Insultar, vociferar o agredir física o psicológicamente a cualquier participante del evento o a la organización.

## Artículo 15.- Responsabilidades

Los participantes corren bajo su responsabilidad. Es suya la decisión de tomar la salida y realizar la carrera. Igualmente, para participar en cada una de las **pruebas se recomienda a todos los corredores realizar una revisión médica** oficial expedida, como máximo, 2 meses antes del inicio de la prueba y que capacite al deportista para la práctica deportiva intensiva en competición de esta modalidad de las carreras por montaña.

#### **Artículo 16.- Derechos del corredor**

La inscripción de las 4 pruebas otorga al corredor los siguientes derechos:

- Participar en la prueba seleccionada.
- Inclusión en los Seguros contratados (responsabilidad civil y de cada corredor).
- Avituallamientos líquidos y sólidos en carrera y en meta.
- Bolsa del corredor.
- Guardarropa durante el transcurso de la prueba.
- Cronometraje y toma de tiempos.
- Servicio médico ajustándose a la normativa legal de este tipo de eventos.
- Reportaje fotográfico.

#### **Artículo 17.- Modificaciones**

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización y será notificado en el apartado 'Noticias' de la página de la [web oficial](#).

Así como todas las actualizaciones referentes a las carreras se colgarán en:

- [Web](#)
- [Facebook](#)
- [Evento](#)

**El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.**

**Para lo no dispuesto las normas se rigen por la Federación Aragonesa de Montaña.**