

# **REGLAMENTO VI EDICIÓN 10K** **POR LA FIBROSIS QUÍSTICA FOIOS** **2019**

## **Artículo 1º**

EL Ayuntamiento de Foios y la Regidoria de Deportes, en colaboración con la Asociación Valenciana Fibrosis Quística y Asociación Recreativa Deportiva Gent de Foios ORGANIZAN la VI edición de los 10k por la Fibrosis Quística en la localidad de Foios.

La prueba tendrá lugar el próximo Domingo 22 de diciembre de 2019, a las 10:00 horas la carrera absoluta y la cual se dará finalizada a las 11:30, siendo una hora y media el tiempo máximo de la prueba. Las carreras Infantiles comenzarán a las 12:00.

EN LA PRUEBA ABSOLUTA PODRÁN PARTICIPAR TODAS LAS PERSONAS MAYORES DE 18 AÑOS CON LAS LIMITACIONES ESTABLECIDAS EN EL REGLAMENTO PARA CARRERAS EN RUTA PARA LAS CARRERAS DE ÁMBITO AUTONÓMICO PUBLICADO POR LA RFEA Y LA FACV. Y MENORES HASTA 14 AÑOS CON PERMISO DE LOS PADRES (DNI) Y BAJO SU RESPONSABILIDAD.

## **Artículo 2º**

El circuito para la prueba absoluta cuenta con una distancia total de 10 Km, siendo interurbano y en superficie de asfalto, constando el mismo de una sola vuelta. Todos los puntos kilométricos estarán debidamente señalizados.

La salida y la llegada estarán situadas en la Plaza de España (Alameda) Foios.

## **Artículo 3º**

### **INSCRIPCIÓN GENERAL EN LA VI EDICIÓN DE LOS 10K POR LA FIBROSIS QUÍSTICA FOIOS.**

Las inscripciones de los participantes en la VI Edición de los 10K POR LA FIBROSIS QUÍSTICA se realizarán en su totalidad a través de la página [www.cronorunner.com/](http://www.cronorunner.com/)

Las inscripciones INFANTILES serán gratuitas en la web de cronorunner. No se podrán realizar inscripciones el día de la carrera.

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

### - CARRERAS INFANTILES

La cuota de inscripción para las carreras infantiles serán gratuitas, solo online en cronorunner. **NO SE PODRÁN INSCRIBIR EL DIA DE LA CARRERA.**

### - PRUEBA ABSOLUTA

La cuota de inscripción será de 7 euros con camiseta, y de 3€ sin camiseta (low cost), limitándose el número máximo de participantes a 2000 corredores. **NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA.**

El plazo para realizar las inscripciones finalizará el jueves 19 de diciembre las 23:59 h o cuando se alcancen las 2000 inscripciones.

## RECOGIDA DE DORSALES

Sábado 21 de diciembre desde las 17h hasta las 20.30h en el Salón de Actos junto al Ayuntamiento. Plaza del Pueblo 1.

Domingo 22 de diciembre: Casa de la Cultura, Plaza España (Alameda) .El mismo día de la prueba desde las 8:15 horas hasta 15 minutos antes del comienzo de la misma en la zona de meta, sita en Plaza de España(Alameda)Foios. Para retirar el dorsal con su chip sera obligatorio presentar D.N.I., pasaporte o carnet de conducir.

## Artículo 4º

El cronometraje de la prueba se realiza mediante el sistema chip (que será necesario entregar al finalizar la prueba).

### CATEGORÍAS

CARRERAS INFANTILES			
<i>CATEGORIA</i>	<i>NACIDOS EN</i>	<i>DISTANCIA</i>	<i>HORARIO</i>
QUERUBINES (M/F)	2014-2015	50 metros	12:00H
PRE-BENJAMIN (M/F)	2012-2013	250metros	
BENJAMIN (M/F)	2010-2011	450 metros	
ALEVIN (M/F)	2008-2009	700 metros	
INFANTIL (M/F)	2006-2007	1000 metros	
CADETE (M/F)	2004-2005	1200 metros	

PRUEBA ABSOLUTA			
<i>CATEGORIA</i>	<i>EDAD</i>	<i>DISTANCIA</i>	<i>HORARIO</i>
ABSOLUTA (M/F)		10.000 metros	10:00 H
SENIOR (M/F)	18-34 años (1999-1983)	10.000 metros	10:00h
VETERANO "A" (M/F)	(1982-1973)	10.000 metros	10:00 H
VETERANO "B" (M/F)	(1972-1963)	10.000 metros	10:00 H
VETERANO "C" (M/F)	(1962-1953)	10.000 metros	10:00 H
MASTER (M/F)	1952 Y Anteriores	10.000 Metros	10:00H
DISCAPACITADOS		10.000 Metros	10:00H

Se consideran locales aquellos participantes empadronados en Foios.

### TROFEOS

Habr  trofeos para los tres primeros/as de cada una de las categorías tanto absoluta como locales, no pudiendo repetir trofeo.

Las carreras infantiles también tendrán trofeos los 3 primeros de cada categoría.

### PREMIOS POR EQUIPOS

Los tres equipos participante más numeroso será obsequiado con un jamón.

## **BOLSA DEL CORREDOR**

La misma consta de camiseta técnica conmemorativa de la prueba siempre que escoja la opción con camiseta, así como regalos que pueda obtener la organización.

### **Artículo 5º**

Será descalificado todo atleta que no cumpla las distancias marcadas, desacate las órdenes de los miembros de la organización de la prueba o no lleve dorsal bien visible sobre el pecho y sin doblar. La inscripción en la prueba implica la total aceptación de las presentes normas.

### **Artículo 6º**

Los servicios médicos estarán ubicados conforme a normativa, disponiendo de ambulancia con personal sanitario.

### **Artículo 7º**

La organización dispondrá de servicio de guardarropía en zona de meta y duchas para los atletas en el Polideportivo Municipal.

### **Artículo 8º**

Existirán dos puestos de avituallamiento: en el km 5 km y un avituallamiento especial en la meta.

### **Artículo 9º**

El circuito estará cerrado al tráfico contando con miembros de la Policía Local y voluntarios.

### **Artículo 10º**

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los atletas en moto, bicicleta, o cualquier otro vehículo, la Policía Local tendrá permiso para retirarlos del circuito en evitación de incidentes.

### **Artículo 11º**

La organización está cubierta por un seguro de Responsabilidad Civil. Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de Accidente Deportivo y Responsabilidad Civil.

## **Artículo 11º**

Todos los inscritos, por el hecho de participar libre y voluntariamente aceptan las normas y el presente reglamento, declarándose encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo derivado de la práctica deportiva.

## **Artículo 12º**

Todos los inscritos y participantes en la V edición de los “10K PER LA FIBROSIS QUISTICA “de Foios, ceden a los organizadores de la prueba los derechos de las fotografías o vídeo en las que, con carácter general y en el desarrollo de la prueba deportiva, pueda obtenerse y resultar que aparece su imagen, al objeto de la promoción, publicidad, propaganda y cualquier otra información referente a la prueba deportiva.

# **¡No participéis sin dorsal!**

Inscribirse en una carrera urbana no te da únicamente derecho a correr por las calles de la ciudad.

Detrás de cada inscripción hay toda una serie de servicios y atenciones que sólo los corredores y corredoras que llevan un dorsal tienen derecho a utilizar: avituallamientos, asistencia sanitaria, servicios de seguridad, seguro de accidentes y responsabilidad civil.

Si participa sin inscripción, o con un dorsal falso o con el de otra persona, esta cadena de atenciones, por la cual muchas personas han pagado, se rompe, y todo el mundo sale perjudicado, sin olvidarnos de las posibles consecuencias legales en caso de accidente o incidente durante la prueba.

**¡ Por todos estos motivos, vale la pena inscribirse y correr con dorsal!**