

# **REGLAMENTO VIII EDICIÓN 10K** **ARCO FOIOS POR LA FIBROSIS** **QUISTICA FOIOS -2021**

## **Artículo 1º**

EL Ayuntamiento de Foios y la Regiduría de Deportes, en colaboración con la Asociación Valenciana Fibrosis Quística y Asociación Recreativa Deportiva Gente de Foios ORGANIZAN la VIII edición de los 10k por la Fibrosis Quística en la localidad de Foios.

La prueba tendrá lugar el próximo Domingo 19 de DICIEMBRE de 2021, a las 10:00 horas la carrera absoluta y la cual se dará por finalizada a las 11:30, siendo una hora y media el tiempo máximo de la prueba. Las carreras Infantiles comenzarán a las una vez finalizada la absoluta.

**Será necesario llevar puesta correctamente la mascarilla en todo momento hasta pasados 100m de la salida y al finalizar la prueba.**

EN LA PRUEBA ABSOLUTA PODRÁN PARTICIPAR TODAS LAS PERSONAS MAYORES DE 18 AÑOS CON LAS LIMITACIONES ESTABLECIDAS EN EL REGLAMENTO PARA CARRERAS EN RUTA PARA LAS CARRERAS DE ÁMBITO AUTONÓMICO PUBLICADO POR LA RFEA Y LA FACV.Y MENORES HASTA 14 AÑOS CON PERMISO DE LOS PADRES (DNI) Y BAJO SU RESPONSABILIDAD.

## **Artículo 2º**

El circuito para la prueba absoluta cuenta con una distancia total de 10 Km, siendo interurbano y en superficie de asfalto, constando el mismo de una sola vuelta. Todos los puntos kilométricos estarán debidamente señalizados.

La salida y la llegada estarán situadas en la Plaza de España (Alameda) Foios.

## **Artículo 3º**

### **INSCRIPCIÓN GENERAL EN LA VIII EDICIÓN DE LOS 10K POR LA FIBROSIS QUISTICA FOIOS.**

Las inscripciones de los participantes en la VIII Edición de los 10K POR LA FIBROSIS QUISTICA se realizarán en su totalidad a través de la página [www.cronorunner.com/](http://www.cronorunner.com/)

Las inscripciones INFANTILES serán gratuitas y se realizarán en la línea de salida a partir de las 12:00H.

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

### **- CARRERAS INFANTILES**

La cuota de inscripción para las carreras infantiles será gratuita.

### **- PRUEBA ABSOLUTA**

La cuota de inscripción será de 7 euros con camiseta, y de 3€ sin camiseta (los cost), limitándose el número máximo de participantes a 2000 corredores. NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA.

### **EISTE LA POSIBILIDAD DEL “DORSAL O”**

El plazo para realizar las inscripciones finalizará el jueves 16 de DICIEMBRE a las 23:59 h ocuando se alcancen las 2000 inscripciones.

## RECOGIDA DE DORSALES

- Sábado 18 de DICIEMBRE: Casa de la Cultura, Plaza España (Alameda) (Horario 17:30H – 20:00H)

El mismo día de la prueba desde las 8:15 horas hasta 15 minutos antes del comienzo de ésta en la zona de meta, sita en Plaza de España (Alameda) Foios.

Para retirar el dorsal con su chip será obligatorio presentar D.N.I., pasaporte o carnet de conducir.

**Se ruega/Recomienda a todos los participantes venir con tiempo el día de la carrera a recoger los dorsales, el día de antes para evitar colapsos y la Prueba pueda empezar puntual. Gracias.**

### **Artículo 4º**

El cronometraje de la prueba se realiza mediante el sistema chip.

## CATEGORÍAS

<b>CARRERAS INFANTILES</b>			
<b>CATEGORIA</b>	<b>NACIDOS EN</b>	<b>DISTANCIA</b>	<b>HORARIO</b>
<b>QUERUBINES (M/F)</b>	<b>De 0 a 4 años</b>	<b>50 metros</b>	<b>Tras finalizar la 10k</b>
<b>PRE-BENJAMIN (M/F)</b>	<b>De 5 a 7 años</b>	<b>250metros</b>	
<b>BENJAMIN (M/F)</b>	<b>De 8 a 10 años</b>	<b>500 metros</b>	
<b>ALEVIN (M/F)</b>	<b>De 11 a 12 años</b>	<b>800 metros</b>	
<b>INFANTIL (M/F)</b>	<b>De 13 A 15 años</b>	<b>1500 metros</b>	

<b>SENIOR (M/F)</b>	<b>1987 - 2003</b>	<b>10.000 metros</b>	<b>10:00 H</b>
<b>VETERANO "A" (M/F)</b>	<b>1977 - 1986</b>	<b>10.000 metros</b>	<b>10:00 H</b>
<b>VETERANO "B" (M/F)</b>	<b>1967 - 1976</b>	<b>10.000 metros</b>	<b>10:00 H</b>
<b>VETERANO "C" (M/F)</b>	<b>1957 - 1966</b>	<b>10.000 metros</b>	<b>10:00 H</b>
<b>MASTER (M/F)</b>	<b>1956 y anteriores</b>	<b>10.000 Metros</b>	<b>10:00H</b>
<b>DIVERSIDAD FUNCIONAL</b>		<b>10.000 Metros</b>	<b>10:00H</b>

## TROFEOS

Habr  trofeos para los tres primeros/as de cada una de las categorías tanto absoluta como locales, no pudiendo repetir trofeo.

## PREMIOS POR EQUIPOS

Los tres equipos participantes más numeroso será obsequiado con un jamón.

## BOLSA DEL CORREDOR

La misma constará de camiseta técnica conmemorativa de la prueba siempre q escoja la opción con camiseta, así como regalos que pueda obtener la organización.

### Artículo 5 

Será descalificado todo atleta que no cumpla las distancias marcadas, desacate las órdenes de los miembros de la organización de la prueba o no lleve dorsal bien visible sobre el pecho y sin doblar. La inscripción en la prueba implica la total aceptación de las presentes normas.

### Artículo 6 

Los servicios médicos estarán ubicados conforme a normativa, disponiendo de ambulancia con personal sanitario.

### Artículo 7 

La organización dispondrá de servicio de guardarrop a en zona de meta y duchas para los atletas en el Polideportivo Municipal.

### Artículo 8 

Existirán dos puestos de avituallamiento: en el km 5 km y un avituallamiento especial en la meta.

### Artículo 9 

El circuito estará cerrado al tr fico contando con miembros de la Policía Local y voluntarios.

### Artículo 10 

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los atletas en moto, bicicleta, o

**cualquier otro vehículo, la Policía Local tendrá permiso para retirarlos del circuito en evitación de incidentes.**

### **Artículo 11º**

**La organización está cubierta por un seguro de Responsabilidad Civil. Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de Accidente Deportivo y Responsabilidad Civil.**

### **Artículo 11º**

**Todos los inscritos, por el hecho de participar libre y voluntariamente aceptan las normas y el presente reglamento, declarándose encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo derivado de la práctica deportiva.**

### **Artículo 12º**

**Todos los inscritos y participantes en la VIII edición de los “10K PER LA FIBROSIS QUISTICA “de Foios, ceden a los organizadores de la prueba los derechos de las fotografías o vídeo en las que, con carácter general y en el desarrollo de la prueba deportiva, pueda obtenerse y resultar que aparece su imagen, al objeto de la promoción, publicidad, propaganda y cualquier otra información referente a la prueba deportiva.**

# **¡No participéis sin dorsal!**

**Inscribirse en una carrera urbana no te da únicamente derecho a correr por las calles de la ciudad.**

**Detrás de cada inscripción hay toda una serie de servicios y atenciones que sólo los corredores y corredoras que llevan un dorsal tienen derecho a utilizar: avituallamientos, asistencia sanitaria, servicios de seguridad, seguro de accidentes y responsabilidad civil.**

**Si participa sin inscripción, o con un dorsal falso o con el de otra persona, esta cadena de atenciones, por la cual muchas personas han pagado, se rompe, y todo el mundo sale perjudicado, sin olvidarnos de las posibles consecuencias legales en caso de accidente o incidente durante la prueba.**

**¡Por todos estos motivos, vale la pena inscribirse y correr con dorsal!**