

REGLAMENTO II EDICIÓN 5K VALVULAS ARCO **FOIOS 2019**

Artículo 1º

EL Ayuntamiento de Foios y la Regidoria de Deportes, en colaboración con la Asociación Recreativa Deportiva Gente de Foios ORGANIZAN la II edición de los 5K DE FOIOS.

La prueba tendrá lugar el próximo Sábado 13 de Julio de 2019, a las 20:00 horas la carrera absoluta y la cual se dará finalizada a las 21:00, siendo una hora el tiempo máximo de la prueba.

EN LA PRUEBA ABSOLUTA PODRÁN PARTICIPAR TODAS LAS PERSONAS MAYORES DE 18 AÑOS CON LAS LIMITACIONES ESTABLECIDAS EN EL REGLAMENTO PARA CARRERAS EN RUTA PARA LAS CARRERAS DE ÁMBITO AUTONÓMICO PUBLICADO POR LA RFEA Y LA FACV. Y MENORES HASTA 14 AÑOS CON PERMISO DE LOS PADRES (DNI) Y BAJO SU RESPONSABILIDAD.

Artículo 2º

El circuito para la prueba absoluta cuenta con una distancia total de 5 Km, siendo interurbano y en superficie de asfalto, constando el mismo de una sola vuelta. Todos los puntos kilométricos estarán debidamente señalizados.

La salida y la llegada estarán situadas en la C/ Doctor Millan (Foios)

Artículo 3º

INSCRIPCIÓN GENERAL EN LA II EDICIÓN DE 5K DE FOIOS.

Las inscripciones de los participantes en la I Edición de los 5K VALVULAS ARCO FOIOS se realizarán en su totalidad a través de la página www.cronorunner.com/

Las inscripciones INFANTILES serán gratuitas y se realizaran en la plaza del pueblo a partir de las 18:30.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

- CARRERAS INFANTILES

La cuota de inscripción para las carreras infantiles serán gratuitas (no competitivas)

- PRUEBA ABSOLUTA

La cuota de inscripción será de 7 euros con camiseta, y de 3€ sin camiseta (low cost), limitándose el número máximo de participantes a 2000 corredores. NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA.

El plazo para realizar las inscripciones finalizará el miércoles 10 de Julio a las 23:59 h o cuando se alcancen las 2000 Inscripciones.

RECOGIDA DE DORSALES

- Sábado 13 de Julio : Plaza del pueblo (Foios)
- Horario
- 12h – 14h /// 17:30h – 19:30h)

Para retirar el dorsal con su chip será obligatorio presentar D.N.I., pasaporte o carnet de conducir.

Se ruega/Recomienda a todos los participantes venir con tiempo el día de la carrera a recoger los dorsales.

Artículo 4º

El cronometraje de la prueba se realiza mediante el sistema chip (que será necesario entregar al finalizar la prueba).

CATEGORÍAS

CARRERAS INFANTILES			
<i>CATEGORIA</i>	<i>NACIDOS EN</i>	<i>DISTANCIA</i>	<i>HORARIO</i>
QUERUBINES (M/F)	2014-2015	50 metros	18:30H
PRE-BENJAMIN (M/F)	2012-2013	250metros	
BENJAMIN (M/F)	2010-2011	450 metros	
ALEVIN (M/F)	2008-2009	700 metros	
INFANTIL	2006-2007	1000 metros	
CADETE	2004-2005	1200 metros	

PRUEBA ABSOLUTA			
<i>CATEGORIA</i>	<i>EDAD</i>	<i>DISTANCIA</i>	<i>HORARIO</i>
ABSOLUTA (M/F)		5.000 metros	20:00 H
Junior-Promesa (M/F)	16-22 años (1997-2001)	5.000 metros	20:00h
SENIOR (M/F)	23-34 años (1996-1985)	5.000 metros	20:00 h
VETERANO "A" (M/F)	35-44 años (1983-1974)	5.000 metros	20:00 H

VETERANO "B" (M/F)	45-54 años (1974-1965)	5.000 metros	20:00 H
VETERANO "C" (M/F)	55-64 años (1964-1955)	5.000 metros	20:00 H
MASTER (M/F)	A partir de 65 años (1954 y anteriores)	5.000 Metros	20:00H
DIVERSIDAD FUNCIONAL		5.000 Metros	20.00H
LOCAL / ES		5.000 Metros	20.00H

Se consideran locales aquellos participantes empadronados en FOIOS o pertenecientes al Club de GENT DE FOIOS.

TROFEOS

Habr  trofeos para:

- los tres primeros/as absolutos
- los tres primeros/as de cada categoría

Los premios NO serán acumulativos.

BOLSA DEL CORREDOR

La misma constará de camiseta técnica conmemorativa de la prueba siempre q escoja la opción con camiseta, así como regalos que pueda obtener la organización.

Artículo 5 

Será descalificado todo atleta que no cumpla las distancias marcadas, desacate las órdenes de los miembros de la organización de la prueba o no lleve dorsal bien visible sobre el pecho y sin doblar. La inscripción en la prueba implica la total aceptación de las presentes normas.

Artículo 6 

Los servicios médicos estarán ubicados conforme a normativa, disponiendo de ambulancia con personal sanitario.

Artículo 7 

La organización dispondrá de servicio de guardarrop a en zona de meta y duchas para los atletas en el Polideportivo Municipal.

Artículo 8º

Existe un puesto de avituallamiento al final de la carrera.

Artículo 9º

El circuito estará cerrado al tráfico contando con miembros de la Policía Local y voluntarios.

Artículo 10º

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los atletas en moto, bicicleta, o cualquier otro vehículo, la Policía Local tendrá permiso para retirarlos del circuito en evitación de incidentes.

Artículo 11º

La organización está cubierta por un seguro de Responsabilidad Civil. Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de Accidente Deportivo y Responsabilidad Civil.

Artículo 12º

Todos los inscritos, por el hecho de participar libre y voluntariamente aceptan las normas y el presente reglamento, declarándose encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo derivado de la práctica deportiva.

Artículo 13º

Todos los inscritos y participantes en la I edición de los “5 K DE FOIOS”, ceden a los organizadores de la prueba los derechos de las fotografías o vídeo en las que, con carácter general y en el desarrollo de la prueba deportiva, pueda obtenerse y resultar que aparece su imagen, al objeto de la promoción, publicidad, propaganda y cualquier otra información referente a la prueba deportiva.

¡No participéis sin dorsal!

Inscribirse en una carrera urbana no te da únicamente derecho a correr por las calles de la ciudad.

Detrás de cada inscripción hay toda una serie de servicios y atenciones que sólo los corredores y corredoras que llevan un dorsal tienen derecho a utilizar: avituallamientos, asistencia sanitaria, servicios de seguridad, seguro de accidentes y responsabilidad civil.

Si participa sin inscripción, o con un dorsal falso o con el de otra persona, esta cadena de atenciones, por la cual muchas personas han pagado, se rompe, y todo el mundo sale perjudicado, sin olvidarnos de las posibles consecuencias legales en caso de accidente o incidente durante la prueba.

¡ Por todos estos motivos, vale la pena inscribirse y correr con dorsal!

