



## **REGLAMENTO III EDICIÓN 5K VALVULAS** **ARCO FOIOS 2022**

### **Artículo 1º**

EL Ayuntamiento de Foios y la Regidoria de Deportes, en colaboración con la Asociación Recreativa Deportiva Gent de Foios organizan la III edición de la carrera 5K Valvulas Arco FOIOS.

La prueba reina tendrá lugar el sábado 16 de Julio de 2022 a las 20:00 horas, y se dará por finalizada a las 21:00, siendo una hora el tiempo máximo de la prueba. Las carreras infantiles comenzarán a las 18:30.

EN LA PRUEBA ABSOLUTA PODRÁN PARTICIPAR TODAS LAS PERSONAS MAYORES DE 18 AÑOS CON LAS LIMITACIONES ESTABLECIDAS EN EL REGLAMENTO PARA CARRERAS EN RUTA PARA LAS CARRERAS DE ÁMBITO AUTONÓMICO PUBLICADO POR LA RFEA Y LA FACV.Y MENORES HASTA 14 AÑOS CON PERMISO DE LOS PADRES (DNI) Y BAJO SU RESPONSABILIDAD.

### **Artículo 2º**

El circuito para la prueba absoluta cuenta con una distancia total de 5 Km, siendo interurbano y en superficie de asfalto, constando el mismo de una sola vuelta. Todos los puntos kilométricos estarán debidamente señalizados.

La salida y la llegada estarán situadas en la C/ Doctor Millan

### **( Foios)Artículo 3º**

#### **INSCRIPCIÓN GENERAL EN LA III EDICIÓN DE 5K DE FOIOS.**

Las inscripciones de los participantes en la III Edición de los 5K VALVULAS ARCO FOIOS se realizarán en su totalidad a través de la página [www.cronorunner.com/](http://www.cronorunner.com/)

Las inscripciones INFANTILES serán gratuitas y se realizarán en la plaza del pueblo el sábado 16 de julio de 12:00 a 14:00 y de 17:00 a 18:00.

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

### - CARRERAS INFANTILES

La cuota de inscripción para las carreras infantiles será gratuita (no competitivas)

### - PRUEBA ABSOLUTA

La cuota de inscripción será de 7 euros con camiseta, y de 3'5 € sin camiseta (low cost), limitándose el número máximo de participantes a 2000 corredores. **NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA.**

El plazo para realizar las inscripciones finalizará el lunes 12 a las 24:00 en la opción de inscripción con camiseta y el miércoles 13 a las 24:00 en la opción low cost , o cuando se alcancen las 2000 Inscripciones.

## RECOGIDA DE DORSALES

- Sábado 16 de Julio : Plaza del pueblo (Foios)
- Horario
- 11h – 14h /// 17:30h – 19:30h)

Para retirar el dorsal con su chip será obligatorio presentar D.N.I., pasaporte o carnet de conducir.

**Se ruega/Recomienda a todos los participantes venir con tiempo el día de la carrera a recoger los dorsales.**

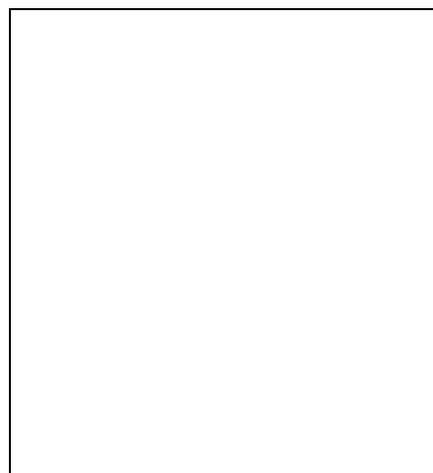
### Artículo 4º

El cronometraje de la prueba se realiza mediante el sistema chip.

## CATEGORÍAS

<b>CATEGORIA</b>	<b>NACIDOS EN</b>	<b>DISTANCIA</b>
QUERUBINES (M/F)	2017-2022	50 metros
PRE-BENJAMIN (M/F)	2015-2016	250metros

<b>BENJAMIN (M/F)</b>	<b>2013-2014</b>	<b>450 metros</b>
<b>ALEVIN (M/F)</b>	<b>2011-2012</b>	<b>700 metros</b>
<b>INFANTIL</b>	<b>2009-2010</b>	<b>1000 metros</b>
<b>CADETE</b>	<b>2007-2008</b>	<b>1200 metros</b>



<b>CATEGORIA</b>		<b>EDAD</b>	<b>DISTANCIA</b>
<b>ABSOLUTA (M/F)</b>			<b>5.000 metros</b>
<b>Junior-Promesa (M/F)</b>		<b>18-22 (2004-2000)</b>	<b>5.000 metros</b>
<b>SENIOR (M/F)</b>		<b>23-34 años (1999-1988)</b>	<b>5.000 metros</b>
<b>VETERANO "A" (M/F)</b>		<b>35-44 años (1987-1978)</b>	<b>5.000 metros</b>
<b>VETERANO "B" (M/F)</b>	<b>45-54 años (1977-1968)</b>	<b>5.000 metros</b>	<b>20:00 H</b>
<b>VETERANO "C" (M/F)</b>	<b>55-64 años (1967-1958)</b>	<b>5.000 metros</b>	<b>20:00 H</b>
<b>MASTER (M/F)</b>	<b>A partir de 65 años (1957 y anteriores)</b>	<b>5.000 Metros</b>	<b>20:00H</b>
<b>DIVERSIDAD FUNCIONAL</b>		<b>5.000 Metros</b>	<b>20.00H</b>
<b>LOCAL / ES</b>		<b>5.000 Metros</b>	<b>20.00H</b>

Se consideran locales aquellos participantes empadronados en FOIOS o pertenecientes al Club de GENT DE FOIOS.

## TROFEOS

Habr  trofeos para:

- los tres primeros/as absolutos
- los tres primeros/as de cada

categoría

- Los premios NO serán  
acumulativos.

## **BOLSA DEL CORREDOR**

La misma constará de camiseta técnica conmemorativa de la prueba siempre que escoja la opción con camiseta, así como regalos que pueda obtener la organización.

### **Artículo 5º**

Será descalificado todo atleta que no cumpla las distancias marcadas, desacate las órdenes de los miembros de la organización de la prueba o no lleve dorsal bien visible sobre el pecho y sin doblar. La inscripción en la prueba implica la total aceptación de las presentes normas.

### **Artículo 6º**

Los servicios médicos estarán ubicados conforme a normativa, disponiendo de ambulancia con personal sanitario.

### **Artículo 7º**

La organización dispondrá de servicio de guardarropía en zona de meta y duchas para los atletas en el Polideportivo Municipal.

### **Artículo 8º**

Existe un puesto de avituallamiento al final de la carrera.

### **Artículo 9º**

El circuito estará cerrado al tráfico contando con miembros de la Policía Local y voluntarios.

### **Artículo 10º**

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los atletas en moto, bicicleta, o cualquier otro vehículo, la Policía Local tendrá permiso para retirarlos del circuito en evitación de incidentes.

### **Artículo 11º**

La organización está cubierta por un seguro de Responsabilidad Civil. Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de Accidente Deportivo y Responsabilidad Civil.

### **Artículo 12º**

Todos los inscritos, por el hecho de participar libre y voluntariamente aceptan las normas y el presente reglamento, declarándose encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo derivado de la práctica deportiva.

### **Artículo 13º**

Todos los inscritos y participantes en la III edición de los “5 K DE FOIOS”, ceden a los organizadores de la prueba los derechos de las fotografías o vídeo en las que, con carácter general y en el desarrollo de la prueba deportiva, pueda obtenerse y resultar que aparece su imagen, al objeto de la promoción, publicidad, propaganda y cualquier otra información referente a la prueba deportiva.

## **¡No participéis sin dorsal!**

Inscribirse en una carrera urbana no te da únicamente derecho a correr por las calles de la ciudad.

Detrás de cada inscripción hay toda una serie de servicios y atenciones que sólo los corredores y corredoras que llevan un dorsal tienen derecho a utilizar: avituallamientos, asistencia sanitaria, servicios de seguridad, seguro de accidentes y responsabilidad civil.

Si participa sin inscripción, o con un dorsal falso o con el de otra persona, esta cadena de atenciones, por la cual muchas personas han pagado, se rompe, y todo el mundo sale perjudicado, sin olvidarnos de las posibles consecuencias legales en caso de accidente o incidente durante la prueba.

**¡ Por todos estos motivos, vale la pena inscribirse y correr con dorsal!**

