

## **REGLAMENTO I MORISCOS TRAIL**

**Artículo 1.-** EVENTOS DEPORTIVOS ATLOS, SL, con el patrocinio del Ayuntamiento de La Vall de Almonacid es la entidad organizadora del I MORISCOS TRAIL.

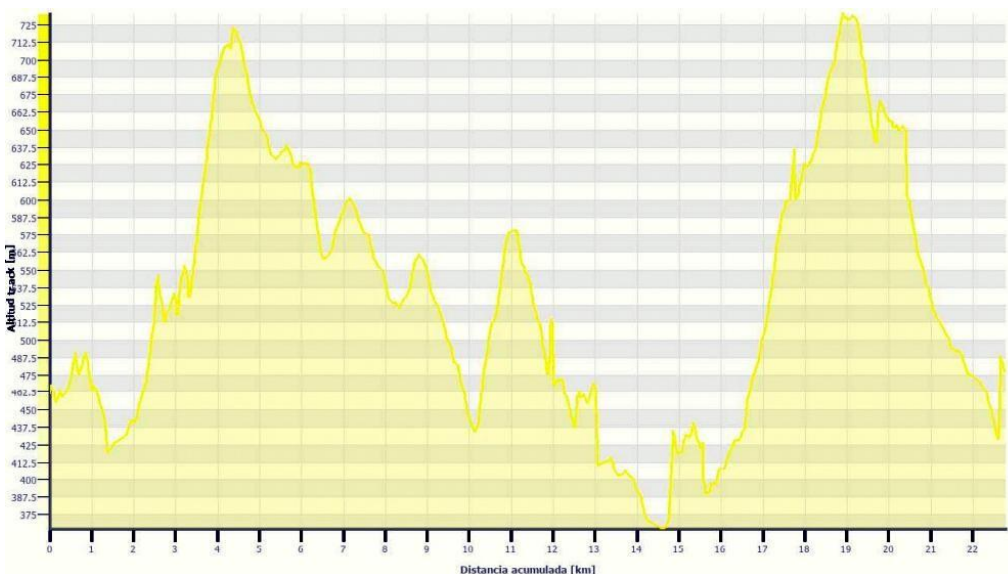
**Artículo 2.-** Pruebas que componen el evento.

Las 3 pruebas contarán con salida y meta en el municipio de La Vall de Almonacid, Trail 13K, Trail 23K y Trail 43K.

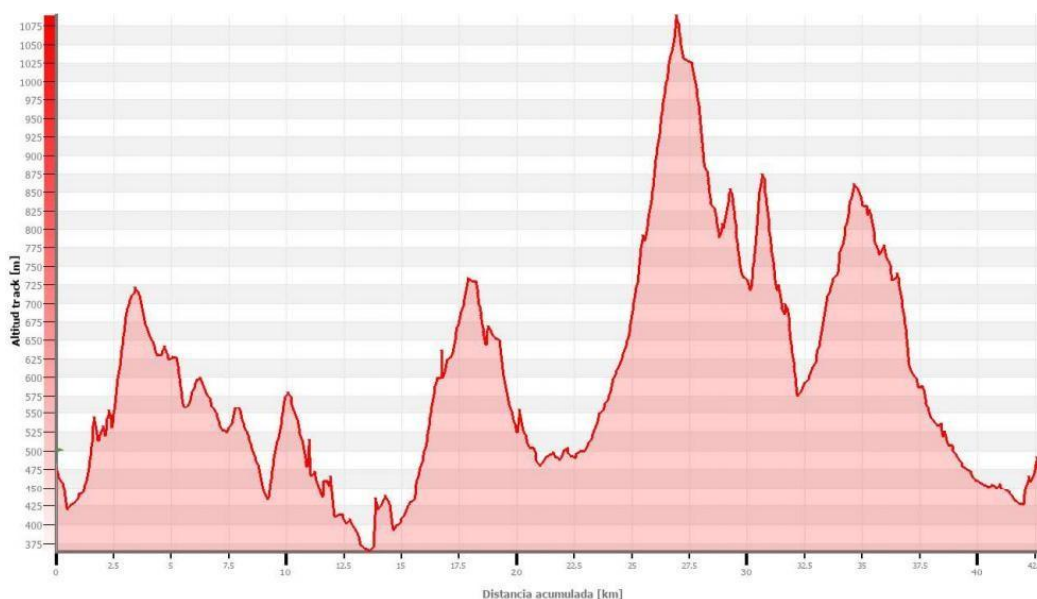
A continuación, se detallan los perfiles de cada una de las pruebas:



**13K +704m**



### 23K +1262m



### 43K +2480m

#### Artículo 3.- Inscripciones

Las inscripciones se podrán realizar a partir del 20 de enero en la página web de **CRONORUNNER**, la única plataforma oficial. Se cerrarán dichas inscripciones cuando se alcance la cifra de 500 personas en cada una de las pruebas, o en el caso de no alcanzar esa cifra, el cierre sería el 13 de mayo de 2018 a las 23'59h.

En las inscripciones se pedirá la talla de las prendas técnicas que la organización incluirá en la bolsa del corredor, ello **no garantiza que a la hora de retirar dichas camisetas sea la talla seleccionada a la hora de la inscripción.**

Los menores de edad que se inscriban a la 13K TRAIL (mínimo 16 años) a la hora de recoger el dorsal deberán entregar una hoja de autorización con sus datos y los de su padre/madre o tutor/a legal, únicamente de esta forma se entregará el dorsal del menor.

A la hora de retirar el dorsal, cada participante deberá mostrar su DNI o carnet de federado/a. Para poder retirar un dorsal ajeno, será necesaria una autorización con fotocopia del DNI firmada por el titular del dorsal a recoger.

Las inscripciones de las carreras infantiles se realizarán a través de correo electrónico a la web de la entidad organizadora ATLOS EVENTOS DEPORTIVOS, SL 15 días antes de la celebración de las mismas.

#### **Artículo 4.- Premios y categorías**

En I MORISCOS TRAIL se establecen las siguientes categorías para cada una de las diferentes pruebas:

<b>CATEGORIA</b>	<b>EDAD</b>
Absoluta-M	1999 - 1958
Absoluta-F	1999 - 1958
Sénior-M	1999 - 1978
Sénior-F	1999 - 1978
Veterano-M	1977 - 1968
Veterano-F	1977 - 1968
Master-M	1967 - 1958
Master-F	1967 - 1958
Local-M	1999 - 1958
Local-F	1999 - 1958

Habrà trofeo para los tres primeros de cada categoría.

Los trofeos se entregarán a partir de las 12:30h.

#### **Artículo 5.- Antecedentes**

Cada participante es responsable de su estado físico a la hora de afrontar la prueba en la que se haya inscrito, cada corredor/a es sabedor que antes de cruzar una carretera debe parar y mirar aunque estará totalmente señalado, todos los cruces están controlados por personas voluntarias de la organización y/o protección civil.

La prueba dispone de un seguro de responsabilidad civil y de accidentes para los participantes que no estén federados para carreras en montaña. Ante cualquier problema o accidente los participantes deberán avisar a la organización a través de los/as voluntarios/as para que se pueda proceder a gestionar la incidencia de la mejor y más rápida manera posible.

A pesar de la buena voluntad por parte de la organización con la finalidad de reducir al máximo los peligros que puedan afectar a los participantes, éstos deberán extremar las precauciones en toda la carrera y en particular en las zonas marcadas como peligrosas, bien sea por desniveles o cruces de carreteras.

Al proceder a realizar la inscripción cada participante **manifiesta conocer y aceptar el presente reglamento**, estar en las condiciones físicas y psíquicas óptimas para afrontar la prueba en la que se inscribe con las mejores garantías. **Siendo él, el único responsable de cualquier problema, accidente o lesión que pueda sufrir como consecuencia de la participación en el evento.**

**Desde el 1 de mayo no se aceptarán cambios de pruebas**, tampoco se aceptarán devoluciones del importe íntegro. Una vez inscrito, si alguien quiere la devolución de la inscripción por algún motivo ajeno a una lesión, se les hará la devolución del 50% siempre y cuando sea antes del 1 de mayo.

#### **Artículo 6.- Avituallamientos**

Las 3 pruebas de las que consta este evento se disputan en semi auto-suficiencia (entendiendo por este término que el número de avituallamientos exige a los participantes cargar con su propia comida y bebida para los tramos entre avituallamientos).

La organización con el fin de ser respetuosos con el medio ambiente no ofrecerá, vasos ni recipientes en los avituallamientos. **Cada participante debe de llevar su propio sistema de hidratación de montaña para rellenar en los avituallamientos.**

**Existirán avituallamientos líquidos y sólidos en varios puntos del recorrido.** La organización podrá exigir a cada participante que transporte la comida que crea necesaria para una prueba de semi-autosuficiencia.

En los tracks se indican los puntos de avituallamiento, serán de líquidos, sólidos o mixtos. En cada punto de avituallamiento se dispondrán de una zona habilitada con cubos de basura para depositar los restos, **es obligatorio depositar los deshechos en estas zonas.**

**Queda terminantemente prohibido arrojar deshechos fuera de los cubos** por lo que en caso de no estar estos al alcance del participante, éste deberá guardárselo hasta que dé con otros cubos, si algún participante arroja algún desecho fuera del avituallamiento y lo ve algún miembro de la organización, **el participante será descalificado.**

Habrà servicio de avituallamiento completo en meta.

#### **Artículo 7.- Marcaje, mapa, libro de ruta y dorsales**

Los itinerarios de las 4 pruebas estarán señalizados por las balizas de la organización, cintas de color naranja durante todo el recorrido y cartelería dispuestas por la organización según el color de la prueba, se marcarán también en especial las zonas más peligrosas y los cruces, desvíos alternativos, etc .

En el dorsal irá el perfil de la prueba, teléfono de la organización, emergencia y color de la prueba. Se facilitará el track de cada recorrido para GPS en la web oficial del evento, así como en las redes sociales de la entidad organizadora.

El evento está compuesto de 3 pruebas diferenciadas cada una de ellas por los colores: **azul para la 13K trail, amarillo 23K trail, rojo para la 43 K trail**. La cartelería de señalización dispuesta en cruces y desvíos utilizará estos colores para indicar el camino que debe tomar cada participante **siendo responsabilidad de cada corredor seguir estas indicaciones** para seguir el trazado que le corresponde según la prueba que dispute.

**Los dorsales serán individuales e intransferibles, si se encuentra algún corredor con dorsal falsificado será descalificado de carrera. Será obligatorio, llevar los dorsales en la parte delantera del cuerpo, (pecho, cintura...) para hacer más fácil la identificación su identificación en los desvíos de carrera y puntos de control, no cumplir esta norma puede llevar a su descalificación.**

#### **Artículo 8.- Meteorología**

El mal tiempo no será motivo de suspender la prueba, aunque la organización se reserva el derecho a suspenderla o modificar el recorrido. En caso de que las autoridades decidan que se suspenda la prueba por motivos de climatología extrema y poner en riesgo la integridad de los/las participantes, la empresa organizadora no se hará cargo de la devolución del importe de las inscripciones, pero sí de la entrega del material adquirido de la bolsa del corredor.

#### **Artículo 9.- Material obligatorio**

Cada participante deberá disponer del material obligatorio que se especifica a continuación. Se ha de tener en cuenta que gran parte del material se exige para garantizar la seguridad del propio participante.

Dado el terreno de alta montaña en el que se desarrollan las pruebas, puede haber cambios importantes de tiempo (lluvias torrenciales, granizo) y, en caso de que una evacuación se alargue más de lo esperado y se haga de noche, los participantes han de disponer de recursos propios.

En el caso de la prueba 43K, el material viene exigido ya no por la distancia del recorrido sino por las cotas de altura que se atraviesan. El medio por el que discurre y el recorrido hacen obligatorio dicho material.

### Material para la **43K trail**

- Silbato.
- Dorsal y mapa con el recorrido (entregados por la organización).
- Imperdibles o sistema de sujeción del dorsal.
- Calzado e indumentaria adecuados.
- Camiseta térmica de manga larga.
- Sistema hidratación (mínimo 1 litro).
- Venda elástica vendaje/tapping.
- Teléfono móvil con el número de la organización guardado y batería cargada.
- Quien se inscriba como Federado, será obligatorio presentar dicho carnet a la retirada de su dorsal, en caso contrario no lo podrá retirar.

### Material para la prueba **13K Trail, 23K Trail**

- Silbato.
- Calzado e indumentaria adecuados.
- Se podrá exigir llevar una chaqueta impermeable en caso de previsión de lluvia, lo cual se comunicará en los días previos a la prueba.

Asimismo, a lo largo de toda la prueba todo participante está obligado a enseñar el material obligatorio a la organización si ésta así lo requiere. Todo ello con la finalidad de establecer un marco de seguridad tanto para participantes como para organizadores.

### **Artículo 10.- Puntos de control**

Los/las participantes, bajo su responsabilidad, deberán pasar obligatoriamente por los PC y verificar su paso por medio del sistema de cronometraje CRONORUNNER. **Todos los PC son obligatorios y el no pasar por ellos implica la descalificación.**

### **Artículo 11.- Seguridad de la prueba**

La organización posee un plan de emergencia y de evacuación con la finalidad de establecer un protocolo de actuación en caso de alguna emergencia. En todos los puntos de avituallamiento,

cruces peligrosos y puntos descritos como de especial atención se dispone de un grupo de voluntarios y/o protección civil en contacto permanente con la organización para que ante cualquier eventualidad se pueda actuar de la mejor manera posible.

Prácticamente la totalidad del recorrido es accesible con vehículos para proceder al rescate de la manera más rápida posible. Se dispondrá de ambulancias con personal médico en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad, también habrán desfibriladores portátiles que estarán distribuidas por las pruebas con gente cualificada en caso de su uso.

La persona encargada de cerrar cada carrera (persona escoba) se encargará de comprobar que no existe ya ningún participante en carrera y por lo tanto de dar por finalizada la prueba.

**En todo caso, LOS PARTICIPANTES HAN DE SABER QUE:**

Se trata de una prueba de alta montaña, que a menudo discurre por fuera de caminos. Se atraviesan neveros, canchales y zonas rocosas que pueden estar resbaladizas, en definitiva, zonas muy técnicas que ralentizan el ritmo de carrera, por lo que hay que tener técnica para desenvolverse en estos terrenos. La orografía del terreno, las condiciones meteorológicas o cualquier otra circunstancia pueden hacer que una evacuación aérea no sea tan rápida y, aunque habrá puestos de control y personal especialista repartido por el recorrido, es posible que la retirada o el rescate sea duradero. Una razón más por la que los/as participantes deben de disponer de material personal adecuado (ver lista de material obligatorio).

**Artículo 12.- Normas de Seguridad**

Es obligatorio atender las indicaciones de los controles y los cuerpos de seguridad de la organización. **Es obligatorio socorrer a un participante que demande auxilio.** La organización podrá apartar de la competición a un participante y retirarle su dorsal, cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas por causa de la fatiga y el desgaste de la prueba, garantizando así su seguridad.

Si el mismo, una vez retirado el dorsal, decide continuar, será únicamente bajo su responsabilidad y fuera de toda vinculación con la carrera y su organización.

**Artículo 13.- Horas de salida, corte y cierre de meta**

43K Trail → tiempo máximo 9'30 horas (7'30h – 17'00h)

23K Trail → tiempo máximo 5 horas (7'30h – 14'30h)

13K Trail → tiempo máximo 4 horas (9'00h – 13'30h)

En el caso de que se rebase el tiempo de corte deberá seguir las indicaciones de la organización previa descalificación.

#### **Artículo 14.- Penalizaciones y descalificaciones**

Provocará la descalificación:

- No respetar el presente reglamento.
- Atajar el recorrido saliéndose del mismo.
- No prestar auxilio a otro/a participante.
- Tirar envases fuera de los cubos instalados en los avituallamientos.
- Llevar un dorsal falso, duplicado, fotocopiado o no llevarlo visible.
- No hacer caso a las indicaciones del personal identificado como de la organización.
- No pasar todos los controles dentro del tiempo establecido.
- Agredir o hacer caer a otro/a participante.
- Insultar, vociferar o agredir física o psicológicamente a cualquier participante del evento o a la organización.

#### **Artículo 15.- Responsabilidades**

Los/as participantes corren bajo su responsabilidad. Es suya la decisión de tomar la salida y realizar la carrera.

Igualmente, para participar en cada una de las pruebas se recomienda a todos los/as participantes realizar una revisión médica oficial expedida, como máximo, 2 meses antes del inicio de la prueba y lo capacite para la práctica deportiva intensiva en competición de esta modalidad de las carreras por montaña.

#### **Artículo 16.- Derechos del corredor**

La inscripción en cualquiera de las 3 pruebas otorga al corredor los siguientes derechos:

- Participar en la prueba seleccionada.
- Inclusión en los seguros contratados (responsabilidad civil y de cada corredor).
- Avituallamientos líquidos y sólidos en carrera y en meta.
- Bolsa del corredor.
- Guardarropa durante el transcurso de la prueba.
- Cronometraje y toma de tiempos.



- Servicio médico ajustándose a la normativa legal de este tipo de eventos.
- Reportaje fotográfico.

#### **Artículo 17.- Modificaciones**

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización.

Todas las actualizaciones referentes a las pruebas se colgarán en:

- Web
- Facebook

**El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad con este reglamento.**