

# **REGLAMENTO - IV -10K MANISES 2019**

## **Trofeo Carlos Aliaga**

### **Artículo 1º**

El Club de Atletismo Tragaleguas.org en colaboración con la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Manises, ORGANIZAN el “IV - 10K Manises” en la localidad de Manises.

La prueba tendrá lugar el próximo domingo 12 de mayo del 2019, a las 9'00 horas la prueba absoluta, la cual se dará por finalizada a las 10:30 horas, siendo una hora y media el tiempo máximo de la prueba y a las 12 horas las pruebas infantiles.

**EN LA PRUEBA ABSOLUTA PODRÁN PARTICIPAR TODAS LAS PERSONAS MAYORES DE 18 AÑOS CON LAS LIMITACIONES ESTABLECIDAS EN EL REGLAMENTO PARA CARRERAS EN RUTA PARA LAS CARRERAS DE ÁMBITO AUTONÓMICO PUBLICADO POR LA RFEA Y LA FACV.**

### **Artículo 2º**

El circuito para la prueba absoluta cuenta con una distancia total de 10 Km, siendo en parte urbano y en parte semiurbano pero en su totalidad superficie de asfalto. Todos los puntos kilométricos estarán debidamente señalizados.

La salida y la llegada estarán situadas en la Plaza Rafael Atard de Manises.

### **Artículo 3º**

#### **INSCRIPCIÓN GENERAL EN LOS 10K MANISES-**

Las inscripciones de los participantes en el IV 10K MANISES –se realizarán en su totalidad a través de la página de [www.cronorunner.com](http://www.cronorunner.com)

Las inscripciones INFANTILES serán gratuitas y se realizaran en la línea de salida a partir de las 9:00h y hasta 15 minutos antes del comienzo de cada prueba.

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

### - CARRERAS INFANTILES

La cuota de inscripción para las carreras infantiles será gratuita.

### - PRUEBA ABSOLUTA

La cuota de inscripción será de 8 euros anticipada, 10 euros último plazo y una tercera inscripción de 3 euros sin derecho a bolsa de corredor, limitándose el número máximo de participantes a 750 corredores. SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA siendo esta de 10 euros y sin derecho a bolsa del corredor.

El plazo para realizar las inscripciones finalizará el miércoles 8 de mayo a las 23:59 h o cuando se alcancen las 750 inscripciones.

## RECOGIDA DE DORSALES

El mismo día de la prueba desde las 7:30 horas hasta 15 minutos antes del comienzo de la misma en la zona de meta, sita en Plaza Rafael Atard, Manises.

Para retirar el dorsal con su chip y bolsa de corredor será obligatorio presentar D.N.I., pasaporte o carnet de conducir.

### Artículo 4º

El cronometraje de la prueba se realiza mediante chip.

## CATEGORÍAS

### CARRERAS INFANTILES

#### **CATEGORIA NACIDOS EN: DISTANCIA - HORARIO**

**CHUPETINES (M/F) 2014-2019 – 100 metros 12:00H acompañados por un padre**

**PRE-BENJAMIN (M/F) 2011-2013 - 250 metros 12:05H**

**BENJAMIN (M/F) 2009-2010 - 500 metros 12:15H**

**ALEVIN (M/F) 2007-2008- 750 metros 12:30H**

**INFANTIL - CADETE – JUVENIL (M/F) 2000-2006 (MENOR 18 AÑOS) 1000 metros 12:45H**

## **CATEGORIA EDAD DISTANCIA HORARIO**

### **PRUEBA ABSOLUTA**

**JUNIOR – PROMESA (M/F) (2001-1997) 10.000 metros- 9:00 H**

**SENIOR (M/F) (1996-1985) 10.000 metros – 9:00H**

**VETERANO "A" (M/F) (1984-1975) 10.000 metros 9:00H**

**VETERANO "B" (M/F) (1974-1965) 10.000 metros 9:00 H**

**VETERANO "C" (M/F) (1964 y anteriores) 10.000 metros 9:00 H**

**Se consideran locales aquellos participantes empadronados en Manises o pertenecientes al Club de Atletismo Tragaleguas.org.**

### **TROFEOS**

**Habr  trofeos para los tres primeros/as de cada una de las categorías absoluta y primeros locales, no pudiendo repetir trofeo.**

### **PREMIOS POR EQUIPOS**

**El equipo participante más numeroso será obsequiado con un jamón.**

### **BOLSA DEL CORREDOR**

**La misma constará de equipación atletismo (PANTAL N Y CAMISETA) conmemorativa de la prueba, así como la cantidad de regalos que pueda obtener la organización.**

#### **Artículo 5 **

**Será descalificado todo atleta que no cumpla las distancias marcadas, desacate las órdenes de los miembros de la organización de la prueba o no lleve dorsal bien visible sobre el pecho y sin doblar. La inscripción en la prueba implica la total aceptación de las presentes normas.**

#### **Artículo 6 **

**Los servicios médicos estarán ubicados conforme a normativa, disponiendo de ambulancia con personal sanitario.**

#### **Artículo 7 **

**La organización dispondrá de servicio de guardarrop a en zona de meta y duchas para los atletas en el Polideportivo Municipal Luis Vilar.**

#### **Artículo 8 **

**Existirán dos puestos de avituallamiento: en el km 5 aproximadamente y un avituallamiento especial en la meta.**

### **Artículo 9º**

El circuito estará cerrado al tráfico contando con miembros de la Policía Local, protección civil y voluntarios.

### **Artículo 10º**

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los atletas en moto, bicicleta, o cualquier otro vehículo, la Policía Local tendrá permiso para retirarlos del circuito en evitación de incidentes.

### **Artículo 11º**

La organización está cubierta por un seguro de Responsabilidad Civil. Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de Accidente Deportivo y Responsabilidad Civil.

### **Artículo 12º**

Todos los inscritos, por el hecho de participar libre y voluntariamente aceptan las normas y el presente reglamento, declarándose encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo derivado de la práctica deportiva.

### **Artículo 13º**

Todos los inscritos y participantes en el “IV - 10K MANISES” de Manises, ceden a los organizadores de la prueba los derechos de las fotografías o vídeo en las que, con carácter general y en el desarrollo de la prueba deportiva, pueda obtenerse y resultar que aparece su imagen, al objeto de la promoción, publicidad, propaganda y cualquier otra información referente a la prueba deportiva.

## **¡No participéis sin dorsal!**

Inscribirse en una carrera urbana no te da únicamente derecho a correr por las calles de la ciudad.

Detrás de cada inscripción hay toda una serie de servicios y atenciones que sólo los corredores y corredoras que llevan un dorsal tienen derecho a utilizar:

Avituallamientos, asistencia sanitaria, servicios de seguridad, seguro de accidentes y responsabilidad civil.

Si participa sin inscripción, o con un dorsal falso o con el de otra persona, esta cadena de atenciones, por la cual muchas personas han pagado, se rompe, y todo el mundo sale perjudicado, sin olvidarnos de las posibles consecuencias legales en caso de accidente o incidente durante la prueba.

¡Por todos estos motivos, vale la pena inscribirse y correr con dorsal!