

## REGLAMENT DE LA PROVA

### Article I. ORGANITZACIÓ

L'Ajuntament de Manises, amb la col·laboració del Club d'Atletisme Tragaleguas, organitza la VI 10K DE MANISES 2023. La VI 10K de Manises està inclosa en el VIII Circuit Solidari Caixa Popular de l'Horta Sud.

### Article II. PARTICIPACIÓ

Podran participar en la prova totes les persones que vulguen, sense distinció de sexe, raça o nacionalitat, sempre que s'hi hagen inscrit degudament, tant en el termini com en la forma. L'edat mínima per a participar en la prova són 18 anys. Si els menors de 18 anys volen participar-hi, hauran d'acompanyar la inscripció amb el permís del pare, la mare o el representant legal.

### Article III. DATA I LLOC

Les proves se celebraran el diumenge 7 de maig de 2023: a partir de les 9.00 hores, la VI 10K Manises, i a les 11.00 hores, les curses infantils. El límit per a finalitzar la 10K són les 10.30 hores, o 20 minuts al quilòmetre 2.

L'eixida i la meta estaran situades a la plaça de Rafael Atard.

El pàrquing i les dutxes, a la Ciutat de l'Oci i l'Esport de Manises:



<https://goo.gl/maps/Jt6CCiXjaa7DL7UT8>

### Article IV. RECORREGUT

El circuit de la prova absoluta té una distància total de 10 km, i inclou una part urbana i una part semiurbana, però es farà íntegrament per asfalt. Tots els punts quilomètrics estaran ben senyalitzats. Les persones participants quedaran dins del circuit de la cursa, sempre que estiguen entre els cotxes del cap i de la cua. Per tant, qui abandone el circuit traçat i senyalitzat estarà fora de la cursa. Si no continua, haurà de complir les normes i senyals, i es considerarà una persona usuària més de la via pública. Les persones participants que, per qualsevol circumstància de les esmentades en el paràgraf anterior, queden fora de la cursa, estaran igualment fora de les cobertures legals establides per a la prova.

### Article V. INSCRIPCIONS

El termini d'inscripcions estarà obert des del dia 1 d'abril fins al 2 de maig, els dos inclosos, fins a les 23.59 h o fins que hi haja 700 participants. L'organització deixa oberta la possibilitat d'ampliar el nombre de participants. No s'admetran inscripcions després d'aquesta data o quan s'haja assolit el límit d'inscripcions. La quota d'inscripció és de 5 € sense obsequis, 8 € per als 100 primers inscrits, 10 € per als que s'hi apunten fins al 23 de abril, i 12 € per a les inscripcions fetes des del 24 d'abril fins al 2 de maig, els dos inclosos. Les inscripcions es faran a través de la pàgina [www.cronorunner.com](http://www.cronorunner.com).

Les inscripcions infantils seran gratuïtes i es faran en la línia d'eixida a partir de les 9.30 hores i fins a 15 minuts abans del començament de cada prova.

#### Article VI. DORSALS

Per a participar en la cursa caldrà dur el dorsal amb el número oficial que acredite la inscripció en la prova. Els dorsals i la bossa de la cursa es podran arreplegar el mateix dia de la prova fins a 15 minuts abans de l'eixida. Els dorsals, una vegada assignats, són personals i intransferibles. Cada participant haurà de col·locar-se obligatòriament el dorsal al pit, sense doblegar, manipular ni modificar. És obligatori l'ús correcte del dorsal, segons el que s'ha disposat en el paràgraf anterior, des de l'eixida fins al final de la cursa, per a poder optar a trofeus i a l'obsequi de la bossa.

#### Article VII. PREMIS I OBSEQUIS

La cursa serà competitiva i estarà cronometrada per Cronorunner. Les categories de la VI 10K Manises s'estableixen de la manera següent:

<u>Categoria masculina</u>	<u>Any de naixement/edat</u>
Júnior-Promesa	De 2001 a 2005 / De 18 a 22
Sènior	De 1989 a 2000 / De 23 a 34
Veterà A	De 1979 a 1988 / De 35 a 44
Veterà B	De 1969 a 1978 / De 45 a 54
Veterà C	De 1968 en avall / +55

<u>Categoria femenina</u>	<u>Any de naixement/edat</u>
Júnior-Promesa	De 2001 a 2005 / De 18 a 22
Sènior	De 1989 a 2000 / De 23 a 34
Veterana A	De 1979 a 1988 / De 35 a 44
Veterana B	De 1969 a 1978 / De 45 a 54
Veterana C	De 1968 en avall / +55

<u>Categories</u>	<u>Any de naixement Distàncies</u>
Xupló	2018-2023 100 metres
Prebenjamí	2016-2017 200 metres
Benjamí	2014-2015 500 metres
Aleví	2012-2013 800 metres
Infantil	2010-2011 1.500 metres
Cadet	2008-2009 1.500 metres
Juvenil	2006-2007 1.500 metres

Hi haurà trofeus per als tres primers o primeres de cada una de les categories, i un trofeu per al primer i primera de les categories absoluta i local. No es podrà repetir trofeu.

Es consideren locals les persones participants empadronades a Manises o les que pertanguen al Club d'Atletisme Tragaleguas.

L'assignació de cada categoria es farà per l'any de naixement.

L'organització obsequiarà amb un pernil l'equip amb més participants que acaben la cursa. Si hi haguera empat en el nombre de participants en la meta, es comptabilitzaran els quatre primers de cada equip. Hi haurà avituallaments situats en el quilòmetre 5 i en la meta.

Bossa de la cursa: la bossa contindrà una samarreta i pantalons curts de la prova, així com altres regals que pugua obtenir l'organització.



#### Article VIII. ACCÉS AL CIRCUIT

Queda prohibida l'entrada al circuit de qualsevol tipus de vehicle, llevat dels autoritzats per l'organització, que estaran acreditats degudament. Queda expressament prohibit seguir les persones que participen en la cursa amb moto, bicicleta o qualsevol altre vehicle. En aquest cas, la Policia Local i/o els responsables de l'organització els retiraran, amb la finalitat d'evitar possibles accidents que puguin provocar a les persones participants.

#### Article IX. SEGURETAT I ASSISTÈNCIA SANITÀRIA

La Policia Local, Protecció Civil i els membres de l'organització cobriran la totalitat del circuit i vetllaran per la seguretat de les persones que participen en la cursa. A més, en la prova hi haurà personal mèdic i una ambulància.

#### Article X. ASSEGURANÇA

Cada participant inscrit degudament estarà cobert per l'assegurança que marca la llei. Aquesta assegurança no cobrirà els casos d'imprudència, negligència o inobservança de les lleis en què s'articula el reglament, així com els sinistres que tinguen lloc durant els desplaçaments. L'organització declina qualsevol responsabilitat dels danys que la participació en aquesta prova pugui causar o causar-se a si mateix.