

REGLAMENTO DOS AGUAS TRAIL

15 - octubre - 2023

1. ENTIDAD ORGANIZADORA.

EVENTOS DEPORTIVOS ATLOS, SL, será la organizadora de edición de organizar DOS AGUAS TRAIL que se celebrará el 15 de octubre del 2023 y que contará con el patrocinio del Ayuntamiento de Dos Aguas.

2. PRUEBAS Y MERCHANDISING.

Tallaje mujer 11k: (color por determinar)

Tallaje hombre 11k: (color por determinar)



Estas medidas pueden variar un 5%

| | XS | S | M | L | XL | XXL |
|---|----|-------|-------|-------|-------|-----|
| A | - | 61 cm | 62 cm | 63 cm | 64 cm | - |
| B | - | 43 cm | 45 cm | 47 cm | 49 cm | - |



Estas medidas pueden variar un 5%

| | S | M | L | XL | XXL |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|
| A | 69 cm | 71 cm | 73 cm | 75 cm | 77 cm |
| B | 47 cm | 51 cm | 54 cm | 57 cm | 60 cm |

Tallaje mujer 21k - color por determinar

Tallaje hombre 21k - color por determinar

| | Hasta el 8 de octubre | Hasta el 8 de octubre | Del 9 al 12 de octubre |
|-------------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------|
| | SIN MERCHANDISING | CON CAMISETA | SIN CAMISETA |
| SPRINT TRAIL 11K | 11,57€+iva = 14€ | 20€ (iva incluido) | 20€ (iva incluido) |
| TRAIL 21k | 16,53€+iva = 20€ | 26€ (iva incluido) | 26€ (iva incluido) |

3. INSCRIPCIONES.

Las inscripciones se pueden realizar en la página web www.cronorunner.com, única plataforma oficial habilitada para ello, y se cerrarán al alcanzar la cifra de 500 participantes entre las dos pruebas, o en caso de no llegar a esa cifra se cerrarán el **12 de octubre a las 23:59h**.

Quien haya solicitado la camiseta técnica hasta el día 8 de octubre inclusive, le **garantiza que, a la hora de retirar dila prenda, la talla seleccionada a la hora de la inscripción sea la que vaya incluida en la bolsa, del 9 al 12 octubre, las personas que se inscriban, no tendrán derecho a camiseta en la bolsa del corredor aunque el precio no haya variado como se indica en la tabla superior.**

Los menores de edad que se inscriban a la prueba Sprint 11k (mínimo 16 años), a la hora de recoger el dorsal, deberán de entregar una autorización con sus datos personales y los de su padre/madre o tutor/a legal que previamente se debe haber enviado a la organización por correo electrónico a la siguiente dirección, comercial@atloseventos.com sólo de esta forma se entregará el dorsal al menor.

Para poder retirar el dorsal, cada participante deberá mostrar su DNI o documento acreditativo de la identidad con fotografía.

Para poder retirar un dorsal de otro/a participante, será necesario entregar una autorización con fotocopia del DNI o documento acreditativo de la identidad con fotografía, firmado por el titular del dorsal.

4. CATEGORÍAS.

En DOS AGUAS TRAIL se establecerán las siguientes categorías para cada una de las diferentes pruebas:

| CATEGORIA | EDAD |
|-------------|--------------------------------|
| Absoluta-M | |
| Absoluta-F | |
| Sénior-M | 2005 - 1984 |
| Sénior-F | 2005 - 1984 |
| Veterano-M | 1983 - 1974 |
| Veterano-F | 1983 - 1974 |
| Master-M | 1973 - 1964 |
| Master-F | 1973 - 1964 |
| Master B-M | 1963 - ... |
| Master B-F | 1963 - ... |
| Local-M y F | Sólo empadronados en Dos Aguas |

Habrá trofeo para los/as tres primeros/as de cada categoría, así como para los tres primeros participantes absolutos de cada prueba, femenino y masculino.

Los premios **NO** son acumulativos.

5. ANTECEDENTES.

Cada participante es responsable de su estado físico a la hora de afrontar la prueba en la que se haya inscrito, cada participante es sabedor de que antes de cruzar una carretera debe parar y mirar, aunque en todo caso estará correctamente señalizado.

En todos los cruces habrá personas voluntarias de la organización y/o de protección civil.

El evento dispone de un seguro de responsabilidad civil y de accidentes para los/as participantes. Ante cualquier problema o accidente los/as participantes deberán avisar a la organización a través de las personas voluntarias o de protección civil para que se pueda proceder a gestionar la incidencia de la mejor manera posible.

A pesar de la buena voluntad por parte de la organización con la finalidad de reducir al máximo los peligros que puedan afectar a los/as participantes, éstos deberán extremar las precauciones en toda la prueba y en particular en las zonas marcadas como peligrosas, bien sea por desniveles o cruces de carreteras.

Al realizar la inscripción cada participante manifiesta conocer y aceptar el presente reglamento, estar en las condiciones físicas y psíquicas óptimas para afrontar la prueba en la que se inscribe con las mejores garantías, **siendo él o ella, el único responsable de cualquier problema, accidente o lesión que pueda sufrir como consecuencia de la participación en el evento.**

A partir del 1 de octubre, ya no se aceptarán cambios en la modalidad elegida para participar y tampoco se realizará ningún tipo de devolución del importe de la inscripción.

Todas aquellas inscripciones realizadas y soliciten su devolución hasta el cierre de , se les descontará 3€ de gestión.

El importe íntegro de la inscripción, se devolverá a todo aquel que presente baja médica o por lesión (debidamente justificada a través de parte médico oficial).

6. AVITUALLAMIENTOS.

Las 2 pruebas de las que consta este evento se disputan en semi autosuficiencia (entendiendo por este término que el número de avituallamientos exige a los corredores cargar con su propia comida y bebida para los tramos entre avituallamientos).

La organización, con el fin de ser respetuosos con el medio ambiente, **NO OFRECERÁ VASOS** ni recipientes en los avituallamientos. **Cada participante deberá llevar su propio sistema de hidratación de montaña para rellenar en los avituallamientos.**

Existirán avituallamientos líquidos y sólidos en varios puntos del recorrido. La organización podrá exigir a cada participante que transporte la comida que crea necesaria para una prueba de semi autosuficiencia.

En los tracks y los dorsales estarán indicados los puntos de avituallamiento, en cada punto se dispondrá de recipientes para depositar la basura y los restos, **es obligatoria su utilización.**

Queda terminantemente prohibido arrojar deshechos fuera de los recipientes habilitados para ello, por lo que en caso de no estar estos al alcance del participante, éste deberá guardárselo hasta que dé con otro punto que sí disponga de ellos. Si algún participante arroja algún desecho fuera del recipiente habilitado para ellos y lo ve miembros de la organización, personal voluntario o protección civil, **será descalificado**.

Habrá servicio de avituallamiento completo en meta.

7. MARCAJE Y DORSALES.

Los itinerarios de las 2 pruebas estarán señalizados por las balizas de la organización, cintas de color naranja a lo largo de todo el recorrido y cartelería con flechas.

Habrá también un marcaje especial las zonas más peligrosas y los cruces, desvíos alternativos...

En el dorsal irá el perfil de la prueba y teléfonos de la organización para utilizar en el caso de emergencia.

Se facilitará el track de cada recorrido para GPS en la web oficial la empresa organizadora del evento, en sus redes sociales y cartelería.

La cartelería de señalización dispuesta en cruces y desvíos utilizará colores distintos de las pruebas para indicar el camino que debe tomar cada participante **siendo responsabilidad de cada corredor seguir estas indicaciones** para seguir el trazado que le corresponde según la prueba que dispute.

Los dorsales serán personales e intransferibles, si se encuentran participantes con dorsales falsificados será descalificados/as de carrera. Será obligatorio, llevar los dorsales en la parte delantera del cuerpo (pecho, cintura, pierna,...) para hacer más fácil su identificación en los desvíos de carrera y puntos de control, no cumplir esta norma puede llevar a la descalificación del participante.

8. METEOROLOGÍA.

El mal tiempo NO será motivo para suspender la prueba, aunque la organización se reserva el derecho de suspenderla o modificar el recorrido según las indicaciones meteorológicas.

En caso de que las autoridades o ATLOS EVENTOS DEPORTIVOS, decidan que se suspenda la prueba por motivos de climatología extrema y ello supusiera poner en riesgo la integridad de los participantes, **la empresa organizadora y responsable del evento, NO se hará cargo de la devolución del importe de las inscripciones**, pero sí se hará entrega del material adquirido de la bolsa del corredor.

9. MATERIAL OBLIGATORIO.

Cada participante deberá disponer del material obligatorio que se especifica a continuación, se ha de tener en cuenta que gran parte del material se exige para garantizar la seguridad de los corredores.

Dado el terreno de alta montaña en el que se desarrollan las pruebas, puede haber cambios importantes de tiempo (lluvias torrenciales, granizo) y en caso de que una evacuación se alargue más de lo esperado y se haga de noche, los participantes han de disponer de recursos propios.

Material:

- Silbato.
- Track descargado en el reloj o teléfono.
- Imperdibles o sistema de sujeción del dorsal.
- Calzado y vestimenta adecuados.
- Sistema hidratación (mínimo 0,5 litro).
- Teléfono móvil por si surge alguna incidencia, el número de la organización irá impreso en el dorsal.

A lo largo de toda la prueba, todo participante está obligado a enseñar el material obligatorio a la organización si ésta así lo requiere, con la finalidad de establecer un marco de seguridad tanto para corredores como para organizadores.

10. PUNTOS DE CONTROL.

Los participantes, bajo su responsabilidad, deberán pasar obligatoriamente por los puntos de control (PC) Salida, km5,5 y meta para verificar su paso por medio del sistema de cronometraje CRONORUNNER.

Todos los PC son obligatorios y el no pasar por ellos implica la descalificación.

11. SEGURIDAD DE LA PRUEBA.

La organización posee un Plan de Emergencia y de Evacuación con la finalidad de establecer un protocolo de actuación en caso de alguna emergencia.

En todos los puntos de avituallamiento, cruces peligrosos y puntos descritos como de especial atención se dispone de un grupo de voluntarios y/o protección civil en contacto permanente con la organización para que ante cualquier eventualidad se pueda actuar de la mejor manera posible.

Prácticamente la totalidad del recorrido es accesible con vehículos para proceder al rescate de la manera más rápida posible, así mismo se dispondrá de ambulancias con personal médico en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

Es obligatorio que cada participante lleve consigo el material descrito anteriormente.

La persona encargada de cerrar cada carrera (persona escoba) se encargará de comprobar que no existe ya ningún participante en carrera y por lo tanto de dar por finalizada la prueba.

En todo caso, LOS PARTICIPANTES HAN DE SABER QUE:

Se trata de una carrera de alta montaña, que a menudo discurre por fuera de caminos, se atraviesan neveros, canchales y zonas rocosas que pueden estar resbaladizas, en definitiva, zonas muy técnicas que ralentizan el ritmo de carrera, por lo que hay que tener técnica para desenvolverse en estos terrenos.

La orografía del terreno, las condiciones meteorológicas o cualquier otra circunstancia pueden hacer que una evacuación aérea no sea tan rápida y, aunque habrá puestos de control y personal especialista repartido por el

recorrido, es posible que la retirada o el rescate sea duradero. Una razón más por la que el corredor debe de disponer de material obligatorio.

12. NORMAS DE SEGURIDAD.

Es obligatorio atender las indicaciones de los controles y los voluntarios de la organización.

Es obligatorio socorrer a un participante que demande auxilio. La organización podrá retirar de la competición a un corredor, y quitarle su dorsal, cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas por causa de la fatiga y el desgaste de la prueba, garantizando así su seguridad.

Si el mismo, una vez retirado el dorsal, decide continuar, será únicamente bajo su responsabilidad y fuera totalmente de la responsabilidad de la organización.

13. HORARIOS.

11k y 21k Trail: tiempo máximo 5:00 horas

- SALIDA: 8'30h
- CIERRE: 13'30h

En el caso de que el participante rebase el tiempo de corte deberá seguir las indicaciones de la organización previa descalificación.

14. PENALIZACIONES Y DESCALIFICACIONES.

Provocará la descalificación:

- No respetar el presente reglamento.
- Atajar el recorrido no realizando el recorrido oficial.
- No prestar auxilio a otro participante.
- Tirar desperdicios fuera de los recipientes instalados en los avituallamientos.
- Llevar un dorsal falso, duplicado, fotocopiado o no llevarlo visible.

- No hacer caso a las indicaciones del personal identificado como voluntario, de la organización y/o protección civil.
- No pasar todos los puntos de control dentro del tiempo establecido.
- Agredir o hacer caer a otro participante.
- Insultar, vociferar o agredir física o psicológicamente a cualquier participante del evento o a la organización.

15. RESPONSABILIDADES.

Los participantes corren bajo su responsabilidad, es suya la decisión de tomar la salida y realizar la prueba.

Igualmente, para participar en cada una de las pruebas, se recomienda a todos los corredores realizarse una revisión médica oficial, como máximo, 2 meses antes de la fecha de la prueba, y que capacite al deportista para la práctica deportiva intensa en competición de esta modalidad de las carreras por montaña.

16. DERECHOS DEL CORREDOR.

La inscripción de las 2 pruebas otorga al corredor los siguientes derechos:

- Participar en la prueba seleccionada.
- Inclusión en los seguros contratados (responsabilidad civil y de cada corredor).
- Avituallamientos líquidos y sólidos en carrera y meta.
- Bolsa del corredor.
- Cronometraje y toma de tiempos.
- Servicio médico ajustándose a la normativa legal de este tipo de eventos.
- Reportaje fotográfico.

17. MODIFICACIONES.

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización.

Todas las actualizaciones referentes a las pruebas se publicarán en:

- Web oficial de la empresa organizadora.
- Redes sociales de la empresa organizadora.