



1ª Carrera Virtual Camino Norte de Santiago (10K individual y 100K Equipos)

ORGANIZACIÓN

El Club Atletismo LOURENZÁ, y Cronorunner, organizan la “1ª Carrera Virtual Camino Norte de Santiago”, prueba **VIRTUAL**, y **competitiva**.

OBJETIVO

El objetivo principal de la prueba es proporcionar a los deportistas un nuevo concepto de carrera con un formato característico, que no deje indiferente a nadie y que haga disfrutar al corredor mientras realiza su entrenamiento diario, así como la promoción del Camino Norte de Santiago en vísperas de un nuevo año Xacobeo 2021.

Además, queremos animar y motivar a la población, a participar en una prueba deportiva **COMPETITIVA**, y a la vez solidaria, toda vez que parte de lo recaudado se destinará a la compra de productos alimentarios para el banco de alimentos.

Cada participante podrá realizar la distancia establecida, **CORRIENDO** en el exterior al aire libre, o en su domicilio en cinta de correr.

La iniciativa es dar facilidad para que cada persona utilice los recursos de los que dispone para participar en esta prueba.

CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA

- La distancia a recorrer por cada participante, será de **10km**.
- Los equipos estarán formados por un **mínimo de 10 corredores** ya sean hombres, mujeres o mixtos, por lo que el **recorrido cronometrado de cada equipo será de 100km**, (lo que equivale a la distancia mínima que un peregrino tiene que realizar a pie, para conseguir la Certificación de “La Compostela” o coloquialmente conocida como “La Compostelana”).
- Se podrá correr individualmente, o en grupo, teniendo en cuenta las instrucciones del ministerio de sanidad dentro de cada fase de desescalada. Apelamos a la responsabilidad de cada participante en su comportamiento.

- Subida automática de resultados desde Garmin Connect o Strava. Para ello, cada participante deberá entrar previamente en su cuenta de usuario de Cronorunner para dar permiso y compartir así la actividad realizada.
- Se deben cumplir los requisitos marcados por el reglamento para que los resultados sean contemplados por el programa. Las actividades hechas fuera del horario no se subirán, ni aquellos que no lleguen a la distancia.
- Opción de inscripción con bolsa del corredor, que se recibiría antes o después del evento en casa, con envío por mensajería. El antes o después dependerá de la fecha de la inscripción.
- La organización creará un **Evento en Facebook**, para subir las fotos de aquellos participantes que lo deseen. También podrán subir las fotografías a las redes sociales, bajo el **#VRCaminoNortedeSantiago**

DÍA DE CELEBRACIÓN Y HORARIOS PREVISTOS

La competición se iniciará el **lunes 20 de julio de 2020, desde las 06:00h., y durará hasta las 23:59 horas del día 26 de julio de 2020.**

- Dejaremos hasta el martes 28 de julio para que comprobéis en vuestra cuenta de usuario de Cronorunner que vuestro resultado se ha subido correctamente, y poder contactar con nosotros en caso de que haya alguna incidencia.
- El sábado 01 de agosto a las 19:00 se retransmitirá la carrera en diferido desde el Facebook de Cronorunner en un directo con diversos tertulianos.

INSCRIPCIONES

La apertura de inscripciones será el viernes 03 de julio de 2020 y se cerrarán el viernes 24 de julio a las 23:59h. Las inscripciones se realizarán en la plataforma www.cronorunner.com

LOWCOST:

El precio de la inscripción será de **2€** para los 100 primeros inscritos y de **3€** para el resto de participantes.

La inscripción incluye (Tanto en la opción LowCost como en la opción Running Pack):

- Descarga de dorsal personalizado del evento.
- Descarga de diploma conmemorativo.
- Publicación de tu resultado en la plataforma.
- Menú de clasificación de equipos.
- Subida automática de tu resultado desde tu cuenta Garmin o Strava.

- Retransmisión en directo para seguir tu carrera y la de tus compañeros la semana siguiente del evento.

RUNNING PACK:

El precio será de **10€** con envío de camiseta técnica a domicilio y de **12€** con la camiseta técnica y turbante técnico



Una vez realizada la inscripción, no habrán devoluciones ni cambios de nombre.

CATEGORÍAS

CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO
Absoluta	2004 / 1930
Júnior/Promesa	2004/ 1998
Senior	1997 / 1986
Veterano A	1985 / 1976
Veterano B	1975 / 1966
Veterano C	1965 / 1956
Veterano D	1955 y anteriores
Equipos Mixtos	2004 y anteriores

- La inscripción estará abierta a toda persona con 18 años cumplidos el día de la carrera y para todos aquellos que tengan cumplidos 16 años el día de la celebración del evento con autorización paterna.

- Para la clasificación de equipos mixtos, se sumarán los tiempos los primeros 10 corredores clasificados de cada grupo.

- Es condición **INDISPENSABLE** que el nombre esté escrito **IDÉNTICAMENTE** en la inscripción de cada uno de los participantes del grupo. Las inscripciones son individuales y la hace cada participante, pero se debe acordar previamente cuál es la forma exacta de escribir el nombre del grupo.

- La organización no se hace responsable de que no se puntúe a un participante que no ha escrito el nombre de su equipo igual que el de sus compañeros. (Puntos, espacios, y acentos incluidos).

P R E M I O S

La carrera tendrá clasificación por tiempos, y aparecerán los primeros de la general, así como de cada categoría en la plataforma web. También se podrá ver la clasificación por equipos.

Los premios consisten en **TROFEOS VIRTUALES** para los TRES primeros puestos de la general individual, así como por categorías, diferenciando entre masculino y femenino.

Llevarán también **TROFEOS VIRTUALES** los TRES primeros equipos.

Igualmente, tendrán **TROFEO VIRTUAL**, los TRES equipos que realice mayor número de kilómetros.

DECLARACIÓN DEL CORREDOR

La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que pueda recibir o producir los participantes, considerando así, que cada participante asume los riesgos de practicar deporte tanto en su domicilio, como al aire libre.

Los participantes corren bajo su propia responsabilidad y ética deportiva, realizando la modalidad deportiva elegida, cumpliendo con las normas establecidas actualmente para la realización de la práctica del deporte al aire libre.

El participante con la inscripción declara lo siguiente:

- Me encuentro en estado de salud adecuado para participar en la 1ª Carrera Virtual Camino Norte de Santiago.
- Eximo de toda responsabilidad a la organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades.
- Autorizo además a que la organización haga uso de fotos, videos y nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto”.
- Como participante, con la inscripción, manifiesta encontrarse en una forma física y mental que le permite afrontar el esfuerzo, apelando al sentido común.

Los participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, declaran conocer y aceptar plenamente el presente Reglamento. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga al efecto la Organización.



DOCUMENTACIÓN ADICIONAL

Esta es la autorización para menores de edad

D./ Dña. _____
con DNI/NIF/Pasaporte _____, teléfono de contacto _____,
autoriza como padre, madre o tutor legal del menor
_____, con DNI _____, nacido el
_____, a que participe en la 1ª Carrera Virtual Camino Norte de
Santiago la semana del 20 al 26 de julio de 2020.

Asimismo, autorizo la grabación y difusión por parte la organización, de los reportajes fotográficos o de vídeo que se produzcan durante el desarrollo del evento deportivo, para compartirlos con los participantes del mismo, en la página web y medios de difusión social que utiliza habitualmente la organización.

Si el menor padece alguna alergia o cualquier otra afección de tipo médico, por favor, reseñarlo a continuación, así como el tratamiento a seguir:

Firmado: