

**CARRERA VIRTUAL 8K Y GRAN FONDO 15K**  
**“TRECANT BARRERES PER LA SALUT MENTAL 2020”**

La Fundación SASM (Sueca, València) organiza la II edición de la Carrera 8k y el Gran Fondo 15k, este año en formato virtual por la situación actual del COVID-19.

Estas carreras se celebrarán la semana del 23 al 29 de noviembre de forma virtual, es decir, cada uno/a desde el emplazamiento de su elección, a partir de las 00:00 del día 23 de noviembre hasta las 23:59 del día 29 de noviembre, recomendable desde las 8 a.m hasta las 19h (así evitaremos cualquier incidencia por la escasez de luz natural). Pueden correr la distancia elegida las veces que quieran, dentro de la semana de la carrera y siempre quedará guardado para la clasificación tu mejor resultado.

Dejaremos hasta el martes 1 de diciembre para que comprobéis en vuestra cuenta de usuario de Cronorunner que vuestro resultado se ha subido correctamente, y así poder contactar con nosotros en caso de alguna incidencia en [info@cronorunner.com](mailto:info@cronorunner.com) o [virtualrunning@cronorunner.com](mailto:virtualrunning@cronorunner.com)

Se realizará una carrera virtual, acuerdo con Garmin y Strava, para que vuestra carrera sea subida automáticamente a la plataforma.

**CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA:**

- Dos posibles distancias: 8k o Gran Fondo 15k.
- Posibilidad de correr individualmente, teniendo en cuenta las últimas instrucciones del Ministerio de Sanidad y respetando siempre las distancias de seguridad entre otro corredor y sobre todo el uso de mascarilla hasta el mismo inicio de la carrera.
- Subida automática de resultados desde Garmin o Strava. Para ello, debéis entrar previamente a vuestra cuenta de usuario

de Cronorunner, o create una cuenta sino la tienes, para darnos permiso y compartir vuestras actividades.

- Si no eres usuario de Garmin o Strava enviar captura de pantalla con la distancia, el tiempo y día que realizas la carrera, para ver que se ha hecho la semana de la carrera a [info@cronorunner.com](mailto:info@cronorunner.com) o [virtualrunning@cronorunner.com](mailto:virtualrunning@cronorunner.com) indicando en el correo nombre completo y/o número de dorsal.
- Se deben cumplir los requisitos marcados por el reglamento para que los resultados sean contemplados por el programa.

## **INSCRIPCIONES:**

Límite de inscripciones: 350 entre las dos carreras.

La apertura de inscripciones será desde el lunes 26 de octubre y se cerrarán el viernes 20 de noviembre. Según cuando realices la inscripción la camiseta té llegará antes o después de la prueba. Las inscripciones se realizarán en la plataforma [www.cronorunner.com](http://www.cronorunner.com)

### Modalidades de inscripción:

**Carrera 8k: 5€**

**Gran Fondo: 5€**

Más 4,90€ + IVA por gastos de envío de camiseta por mensajería exprés.

Posibilidad de recoger la camiseta en **CARPIO SPORTS**, C/ Sequial, nº 2 (Sueca) y ahorrarte los gastos de envío, a partir del lunes 23 de noviembre.

- Descarga de dorsal personalizado
- Descarga de diploma acreditativo.
- Publicación de tu resultado en la plataforma.
- Subida automática de tu resultado desde tu cuenta Garmin o Strava.

La inscripción estará abierta a toda persona con 18 años cumplidos el día de la carrera y para todos/as aquellos/as que tengan cumplidos 16 años el

día de la celebración del evento con autorización paterna/materna, enviarla a [info@cronorunner.com](mailto:info@cronorunner.com) o [virtualrunning@cronorunner.com](mailto:virtualrunning@cronorunner.com)

Camiseta técnica tallaje hombre/mujer 42kRunning "Elements" 100% reciclada y personalizada para el evento.

La talla de la camiseta se debe seleccionar en la inscripción.

### **CATEGORÍAS:**

CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO
ABSOLUTA	2004/1930
JUNIOR-PROMESA	2004/1998
SÉNIOR	1997/1986
VETERANO A	1985/1976
VETERANO B	1975/1966
VETERANO C	1965/1956
MÁSTER	1955 y anteriores

### **PREMIOS:**

Trofeo a los tres primeros/as absolutos/as clasificados/as en categoría masculina y femenina de ambas carreras.

Para los/las primeros/as clasificados/as de cada prueba (8km y 15km) una Smart box.

### **ÉTICA Y VALORES:**

Los participantes corren bajo su propia responsabilidad y ética deportiva, realizando todo el recorrido y haciéndolo de forma seguida y continuada.

Los participantes prometen realizar el recorrido bajo las normas dictadas por el gobierno autonómico y/o nacional.

Todo participante que no nos pase el resultado en el tiempo establecido, se considerará descalificado.

La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que pueda recibir o producir los participantes, considerando así, que cada participante asume los riesgos de practicar deporte desde su casa y conociendo su estado físico y de salud.

El/la participante con la inscripción declara lo siguiente:

Me encuentro en estado de salud adecuado para participar en la carrera 8k o en el Gran Fondo 15k. Eximo de toda responsabilidad a la organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades.

Autorizo además a que la organización haga uso de fotos, videos y nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto.

Como participante, con la inscripción, manifiesto encontrarme en una forma física y mental que me permite afrontar el esfuerzo, apelando al sentido común”.

Los/las participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, declaran conocer y aceptar plenamente el presente Reglamento. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga al efecto la organización.

## DOCUMENTACIÓN ADICIONAL

Esta es la autorización para menores de edad, 16 y 17 años:

D./Dña.

Con

DNI/NIF/Pasaporte \_\_\_\_\_, tlf de contacto

+

autoriza como \_\_\_\_\_ padre, madre o tutor legal del menor  
, \_\_\_\_\_ con DNI

nacido el \_\_\_\_\_, a que participe  
en la carrera 8k o el Gran Fondo 15k Trencant Barreres per la Salut  
Mental.

Así mismo, autorizo la grabación y difusión por parte de la organización, de los reportajes fotográficos o de vídeo que se produzcan durante el desarrollo del evento deportivo, para compartirlos con los participantes del mismo, en la página web y medios de difusión social que utiliza habitualmente la organización.

Si el menor padece alguna alergia o cualquier otra afectación de tipo médico, por favor, reseñarlo a continuación, así como el tratamiento a seguir:

Firmado: