

REGLAMENTO DE I EDICIÓ 5K DE LES DONES ALDAIA/ALAUÀS.
ALDAIA Y ALAUÀS, 1 DE ABRIL DE 2022.



1. ORGANIZACIÓN.
2. PARTICIPACIÓN.
3. FECHA Y EMPLAZAMIENTO.
4. RECORRIDO.
5. ASISTENCIA SANITARIA.
6. SEGUROS.
7. INSCRIPCIONES.
8. IDENTIFICACIÓN DE PARTICIPANTES.
9. TROFEOS Y OBSEQUIOS.
10. SEGURIDAD FRENTE A LA COVID-19.

Artículo I. ORGANIZACIÓN

El Ayuntamiento de Aldaia y el Ayuntamiento de Alaquàs, mediante la firma de un convenio de colaboración para la realización de eventos conjuntos y la promoción del deporte, con la colaboración de entidades deportivas y patrocinadores, organizan la I edición de la carrera 5K de les Dones, a fin de promocionar y reivindicar la práctica deportiva de las mujeres.

Artículo II. PARTICIPACIÓN

Podrán participar todas aquellas **mujeres** que lo deseen, sin distinción de edad, siempre y cuando estén debidamente inscritas tanto en tiempo como en forma. Las menores de 14 años, que no vayan acompañadas de una mayor de edad, deberán presentar en el momento de la recogida del dorsal, una autorización rellena y firmada por padre/madre/tutor, que será facilitada en el momento de la inscripción. Para participar será importante disfrutar de una forma física suficiente para realizar el recorrido corriendo, ya que es una prueba deportiva de carrera y no un paseo o una marcha.

Artículo III. FECHA Y EMPLAZAMIENTO

La prueba tendrá lugar el **viernes 1 de abril de 2022 a las 20:00 horas**. La salida y meta estarán situadas en la calle Ricardo Fuster Fuster de Aldaia, frente a la puerta del polideportivo municipal.

Artículo IV. RECORRIDO

La prueba se disputará sobre un recorrido de 5.050 metros, por el casco urbano colindante entre Alaquàs y Aldaia y sobre superficie de asfalto.

La carrera se dará por finalizada oficialmente a los 60 minutos después del comienzo de la misma.

Las participantes quedarán dentro del circuito de carrera, siempre y cuando estén entre el coche de cabeza y cola de la misma. Una vez superados por la bandera verde del coche de cola, se les indicará que están fuera de la carrera. Las que abandonen el circuito trazado y señalizado, también estarán fuera de la carrera.

Cuando una participante no se encuentre en condiciones de mantener el horario previsto para que finalice la prueba, será superada por el vehículo con bandera verde, y en ese momento deberá cumplir con todas las normas de tráfico, con el fin de no entorpecer el tráfico automovilístico y el desarrollo de la propia actividad. En caso de no continuar deberá cumplir con las normas y señales, y será considerada una usuaria más de la vía.

Las participantes que, por cualquier circunstancia de las mencionadas en el párrafo anterior, queden fuera de la carrera, estarán igualmente fuera de las coberturas legales establecidas para la prueba.

Croquis del recorrido.



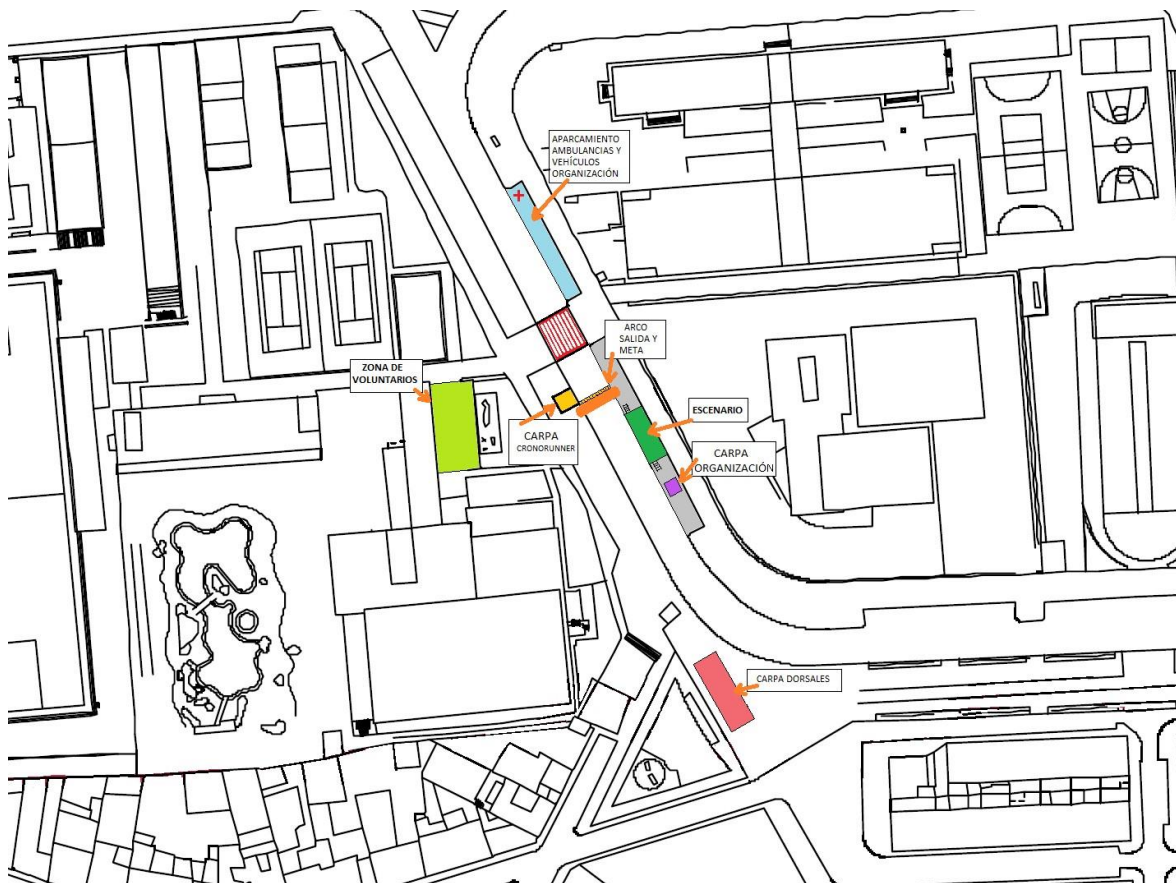
Rutómetro de la prueba.

Calle	Sentido circulación	Firme	Cambio dirección	Distancia metros	Tiempo cabeza	Tiempo cola
Sor Angela de la Cruz	ok	ok	izqda hacia calle Sor Angela de la Cruz	100	0:27:00	1:00
Rotonda del Dissabte	ok	ok	izqda hacia Ronda de Alaquàs	280	1:15	2:08
Rotonda de la Espiga	ok	ok	izqda hacia Blasco Ibañez	800	3:36	8:00
Plaza Constitución	ok	ok	izqda hacia calle Mayor	1200	5:23	12:00
Mayor	contrasentido	ok	izqda hacia Camino Coscollar	1250	5:37	12:30
Camino del Coscollar	contrasentido	ok	izqda hacia Hernán Cortés	1750	7:52	17:30
Hernán Cortés	ok	ok	izqda hacia calle Valencia	1880	8:27	18:50
Valencia	ok	ok	derecha bajada túnel hacia 2 de mayo	2350	10:34	23:30
Bajada túnel	ok	ok	recto por 2 de Mayo	2580	11:36	25:50:00
2 de Mayo	ok	ok	recto hacia Carretera Aldaia	2840	12:46	28:25:00
Carretera de Aldaia	ok	ok	recto hacia Camino Viejo Torrent	2960	13:19	29:40:00
Camino Viejo de Torrent	ok	ok	izqda hacia Adlert Noguerol	3220	14:29	32:15:00
Miguel Adlert Noguerol	ok	ok	izqda hacia calle Mallorca	3460	15:34	34:40:00
Mallorca	ok	ok	izqda hacia Avda País Valencià	3650	16:25	36:30:00
País Valencià	ok	ok	dcha hacia carrer Major	3850	17:19	38:30:00
Major	ok	ok	izqda hacia Padre León	4500	20:15	45:00:00
Padre León	contrasentido	ok	izqda hacia Pio X	4660	20:58	46:40:00
San Pio X	contrasentido	ok	dcha hacia rotonda Dissabte	4750	21:22	47:30:00
Sor Angela de la Cruz	ok	ok	dcha hacia Ricardo Fuster Fuster	4980	22:24	49:50:00
Meta	ok	ok	Ricardo Fuster Fuster	5050	22:43	50:30:00

El ritmo estimado para la cabeza de carrera es de 4:30 min/km y para la cola es de 10 min/km.

Zona de salida y meta

La salida y meta de la carrera estarán ubicadas en la Calle Ricardo Fuster Fuster de Aldaia, donde se ubicarán los miembros de la organización, así como los vehículos de voluntarios, las ambulancias y otros vehículos de la organización. Los dorsales se recogerán en la zona habilitada para ello desde las 18 horas y hasta 15 minutos antes de comenzar la carrera.





Artículo V. ASISTENCIA SANITARIA

La prueba contará con la asistencia de dos ambulancias, un médico, y dos ATS en previsión de la asistencia de 500 participantes. La dirección de seguridad determinará los puntos donde deben permanecer o moverse las ambulancias.

Artículo VI. SEGUROS

La prueba estará avalada por el seguro de responsabilidad civil del Ayuntamiento de Alaquàs y Aldaia en sus respectivos términos municipales, que cubre los posibles daños que el evento pueda causar a participantes y terceros, y un seguro de accidente para dar cobertura a todas las participantes por posibles lesiones.

Artículo VII. INSCRIPCIONES.

Las inscripciones se realizarán ON-LINE en la plataforma de CRONORUNNER www.cronorunner.com desde el 17 de febrero hasta el 30 de marzo de 2022 a las 23:59h. El precio de la inscripción es de 5€ por persona. Se abonarán en el momento de apuntarse en la página web de la carrera.

Una vez realizada la inscripción no se devolverá el importe de la misma bajo ninguna circunstancia, exceptuando que la prueba fuera suspendida por las autoridades municipales o sanitarias.

Artículo VIII. IDENTIFICACIÓN DE LAS PARTICIPANTES.

Las participantes en la carrera, deberán haber recogido previamente cuando se inscriben, el dorsal identificativo que es obligatorio portar durante todo el recorrido y que sirve para identificar a cada participante con sus datos previamente recogidos. Registrara también el tiempo de cada corredora ya que en el va incluido el chip de carrera.

El dorsal consiste en un rectángulo de material especial reciclable, de dimensiones 21x15 cm, resistente a la rotura simple y al agua, que lleva impresa la edición de la prueba, el organizador y el número de participante correspondiente. Debe llevarse sujeto, a lo largo de todo el recorrido, en el pecho. Corre por cuenta de los participantes fijar el dorsal a la ropa.

Artículo IX. TROFEOS Y OBSEQUIOS.

Las participantes serán obsequiadas con una bolsa de corredora a la recogida del dorsal.

NOTA: Las tallas de las camisetas se entregarán por estricto orden de recogida del dorsal-chip. La organización no garantiza poder entregar a todas las participantes la talla de camiseta que soliciten, ya que la producción de la misma se realiza con fecha anterior a la apertura de inscripciones.

Los trofeos se otorgarán a las tres mejores clasificadas en cada una de estas categorías:

- Madre e hija: que entren juntas en meta.
- Junior: hasta 17 años.
- Sénior: de 18 a 40 años.
- Veterana A: de 40 a 50 años.
- Veterana B: mayores de 50 años.
- Especial: personas con diversidad funcional.

Artículo X. SEGURIDAD FRENTE A LA COVID-19.

Las participantes en la carrera deberán observar todas las normas de seguridad frente a la COVID-19 que se encuentren en vigor el día de la carrera, y especialmente las relativas a la distancia interpersonal, etiqueta respiratoria y uso de mascarilla.

La organización de la carrera habilitará cubos de basura grandes para que las corredoras que lo deseen puedan tirar su mascarilla usada en el momento de la salida de la carrera.

La organización facilitará una mascarilla higiénica a cada participante de la carrera en el momento de llegada a meta para que se la coloque en ese momento, ya que en la zona de salida y meta, mientras no se está corriendo, será obligatorio el uso de mascarilla.

Las participantes que deban subir al pódium para recoger un trofeo deberán llevar la mascarilla en todo momento.