



# REGLAMENTO II EDICIÓN 5K DE LES DONES ALDAIA/ALAQUÀS

ALDAIA Y ALAQUÀS, 10 DE MARZO DE 2023

## **REGLAMENTO DE II EDICIÓ 5K DE LES DONES ALDAIA/ALAQUÀS.**

**ALDAIA Y ALAQUÀS, 10 DE MARZO DE 2023 - 19:00h**



1. ORGANIZACIÓN.
2. PARTICIPACIÓN.
3. FECHA Y EMPLAZAMIENTO.
4. RECORRIDO.
5. ASISTENCIA SANITARIA.
6. SEGUROS.
7. INSCRIPCIONES.
8. IDENTIFICACIÓN DE PARTICIPANTES.
9. TROFEOS Y OBSEQUIOS.

## Reglamento de la prueba

### Artículo I. ORGANIZACIÓN

El Ayuntamiento de Aldaia y el Ayuntamiento de Alaquàs, mediante la firma de un convenio de colaboración para la realización de eventos conjuntos y la promoción del deporte, con la colaboración de entidades deportivas y patrocinadoras, organizan la II edición de la carrera 5K de les Dones, a fin de promocionar y reivindicar la práctica deportiva de las mujeres.

### Artículo II. PARTICIPACIÓN

Podrán participar todas aquellas mujeres que lo deseen, sin distinción de edad, siempre y cuando estén debidamente inscritas tanto en tiempo como en forma. Las menores de 14 años, que no vayan acompañadas de una mayor de edad, deberán presentar en el momento de la recogida del dorsal, una autorización rellena y firmada por padre/madre/responsable legal, que será facilitada en el momento de la inscripción. Para participar será importante disfrutar de una forma física suficiente para realizar el recorrido corriendo, ya que es una prueba deportiva, una carrera.

### Artículo III. FECHA Y EMPLAZAMIENTO

La prueba tendrá lugar el **viernes 10 de marzo de 2023 a las 19:00 horas**. La salida y meta estarán situadas en la puerta de la Piscina Cubierta de Aldaia (Polideportivo Municipal Jaume Ortí) en la calle Ricardo Fuster y Fuster, s/n, de Aldaia.

### Artículo IV. RECORRIDO

La prueba se disputará sobre un recorrido de 5.050 metros, por el casco urbano colindante entre Alaquàs y Aldaia y sobre superficie de asfalto.

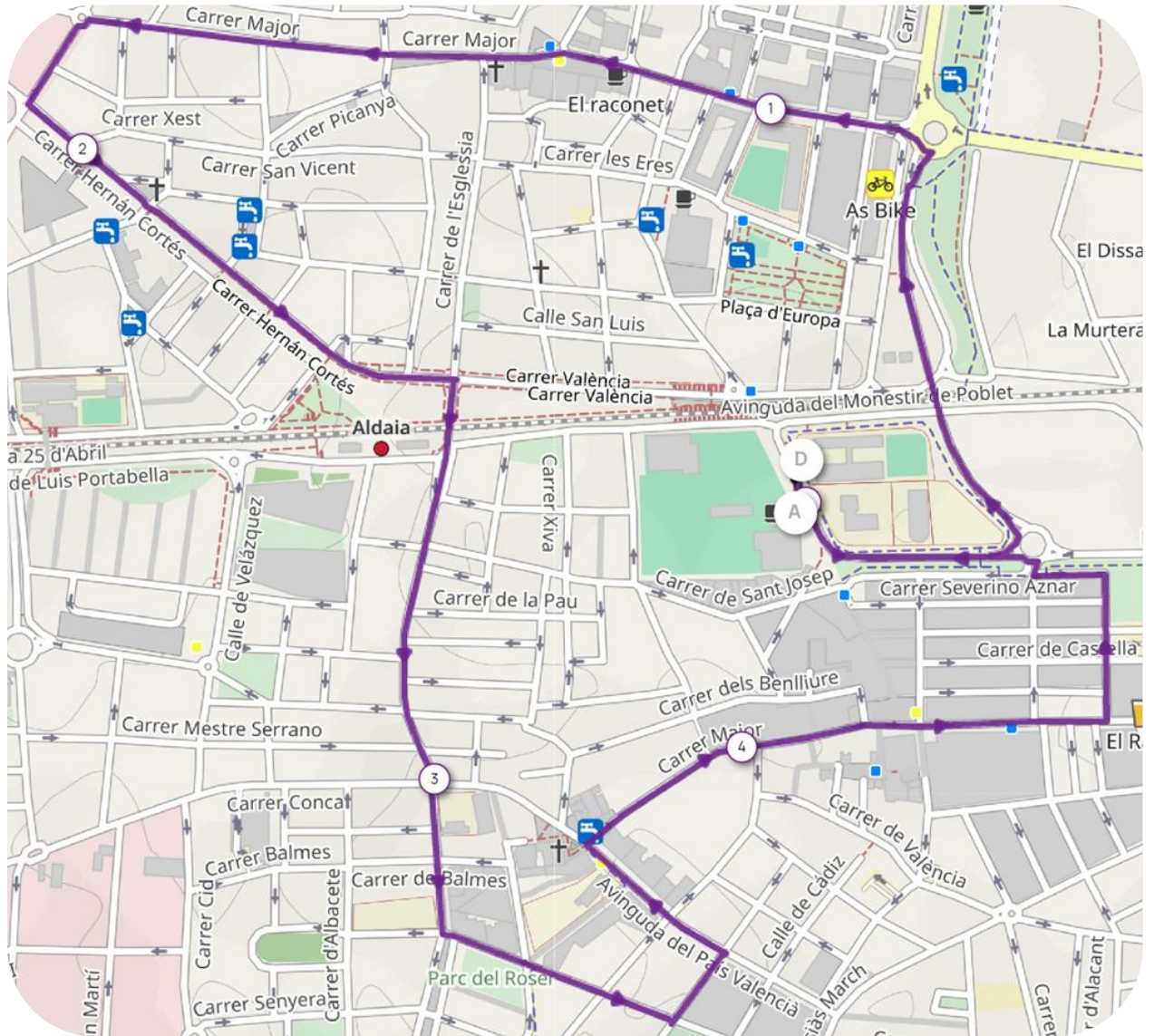
La carrera se dará por finalizada oficialmente a los 60 minutos después del comienzo de la misma.

Las participantes quedarán dentro del circuito de carrera, siempre y cuando estén entre el coche de cabeza y cola de la misma. Una vez superadas por la bandera verde del coche de cola, se les indicará que están fuera de la carrera. Las que abandonen el circuito trazado y señalizado, también estarán fuera de la carrera.

Cuando una participante no se encuentre en condiciones de mantener el horario previsto para que finalice la prueba, será superada por el vehículo con bandera verde, y en ese momento deberá cumplir con todas las normas de tráfico, con el fin de no entorpecer el tráfico automovilístico y el desarrollo de la propia actividad. En caso de no continuar deberá cumplir con las normas y señales, y será considerada una usuaria más de la vía.

Las participantes que, por cualquier circunstancia de las mencionadas en el párrafo anterior, queden fuera de la carrera, estarán igualmente fuera de las coberturas legales establecidas para la prueba.

## Croquis del recorrido

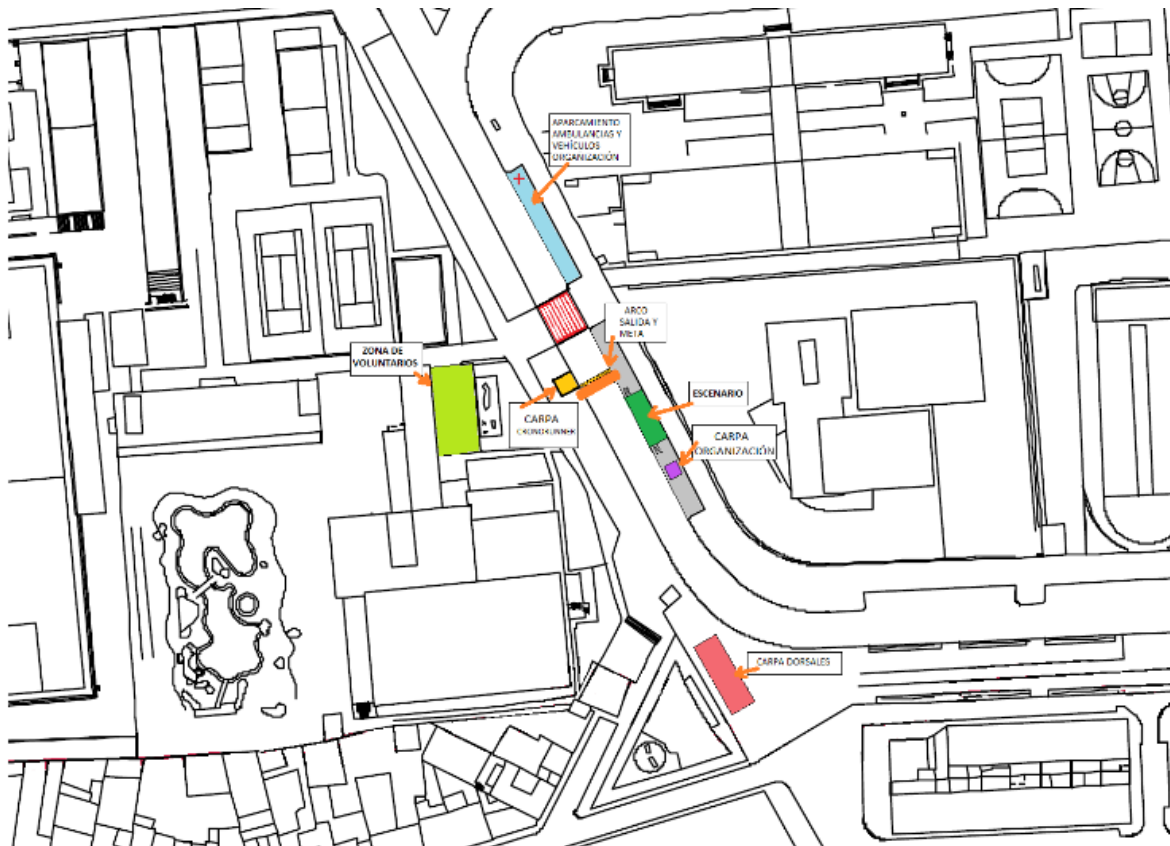


**SALIDA** · C. RICARDO FUSTER I FUSTER, S/N (ALDAIA) · C. SOR ÀNGELA DE LA CRUZ · GLORIETA DEL DISSABTE · GLORIETA DE LA CARXOFA · PLAÇA DE LA CONSTITUCIÓ · C. MAJOR (ALDAIA) · CAMI DEL COSCOLLAR · C. HERNÁN CORTÉS · C. VALÈNCIA · TÚNEL DE L'ESTACIÓ · AV. DOS DE MAIG · CARRETERA D'ALDAIA · CAMÍ VELL DE TORRENT · C. VICENT ANDRÉS ESTELLÉS · C. MALLORCA · C. PAÍS VALENCIÀ · C. MAJOR (ALAUÀS) · C. PARE LEÓN · C. SANT PIUS X · C. SOR ÀNGELA DE LA CRUZ · C. RICARDO FUSTER I FUSTER, S/N (ALDAIA) · **META**

## Zona de salida y meta

La salida y meta de la carrera estarán ubicadas en la Calle Ricardo Fuster y Fuster de Aldaia, donde se ubicarán el personal de las entidades organizadoras, así como los vehículos del voluntariado, las ambulancias y otros vehículos de la organización.

Se dispondrá de un **guardarropa** ubicado frente a la puerta de la piscina.



## Entrega de dorsales

Los dorsales se podrán recoger en el Polideportivo de Aldaia (Piscina Cubierta):

- Día **9 de marzo** en horario de 10:30 – 13:30 y de 17:30 – 20:30.
- Día **10 de marzo** desde las 17:30 a 18:45.

## Artículo V. ASISTENCIA SANITARIA

La prueba contará con la asistencia de dos ambulancias, un/a médico/a, y dos ATS en previsión de la asistencia de 600 participantes. La dirección de seguridad determinará los puntos donde deben permanecer o moverse las ambulancias.

## Artículo VI. SEGUROS

La prueba estará avalada por el seguro de responsabilidad civil del Ayuntamiento de Alaquàs y Aldaia en sus respectivos términos municipales, que cubre los posibles daños que el evento pueda causar a participantes y terceros, y un seguro de accidente para dar cobertura a todas las participantes por posibles lesiones.

## Artículo VII. INSCRIPCIONES.

Las inscripciones se realizarán ON-LINE en la plataforma de CRONORUNNER desde el 15 de febrero hasta el 07 de marzo de 2023 a las 23:59h. <https://cronorunner.com/inscripcion.php?ref=612-1749>

El precio de la inscripción es de 5€ por persona. Se abonarán en el momento de apuntarse en la página web de la carrera. Una vez realizada la inscripción no se devolverá el importe de la misma bajo ninguna circunstancia, exceptuando que la prueba fuera suspendida por las autoridades municipales o sanitarias.

## Artículo VIII. IDENTIFICACIÓN DE LAS PARTICIPANTES.

Las participantes en la carrera, deberán haber recogido previamente, el dorsal identificativo que es obligatorio portar durante todo el recorrido y que sirve para identificar a cada participante con sus datos previamente recogidos. Registrará también el tiempo de cada corredora ya que en el va incluido el chip de carrera.

El dorsal consiste en un rectángulo de material especial reciclable, de dimensiones 21x15 cm, resistente a la rotura simple y al agua, que lleva impresa la edición de la prueba, el organizador y el número de participante correspondiente. Debe llevarse sujeto, a lo largo de todo el recorrido, en el pecho. Corre por cuenta de las participantes fijar el dorsal a la ropa.

## Artículo IX. TROFEOS Y OBSEQUIOS.

Las participantes serán obsequiadas con una bolsa de corredora a la recogida del dorsal.

**NOTA:** Las tallas de las camisetas se entregarán por estricto orden de recogida del dorsal-chip. La organización no garantiza poder entregar a todas las participantes la talla de camiseta que soliciten, ya que la producción de la misma se realiza con fecha anterior a la apertura de inscripciones.

Los trofeos se otorgarán a las tres mejores clasificadas en cada una de estas categorías:

- **Madre e hija:** que entren juntas en meta.
- **Familia multigeneracional:** miembros de la misma familia pertenecientes a diferentes generaciones (abuela, hija, nieta, etc.) que entren juntas en meta.
- **Junior:** hasta 17 años.
- **Sénior:** de 18 a 40 años.
- **Veterana A:** de 40 a 50 años.
- **Veterana B:** mayores de 50 años.
- **Especial:** personas con diversidad funcional.
- **Fallas:** falla con la mayor participación en el evento.



# REGLAMENT II EDICIÓ 5K DE LES DONES ALDAIA/ALAUQUÀS

ALDAIA I ALAUQUÀS, 10 DE MARÇ DE 2023

## **REGLAMENT II EDICIÓ 5K DE LES DONES ALDAIA/ALAQUÀS**

**ALDAIA I ALAQUÀS, 10 DE MARÇ DE 2023 - 19.00h**



1. ORGANITZACIÓ.
2. PARTICIPACIÓ.
3. DATA I EMPLAÇAMENT.
4. RECORREGUT.
5. ASSISTÈNCIA SANITÀRIA.
6. ASSEGURANCES.
7. INSCRIPCIONS.
8. IDENTIFICACIÓ DE PARTICIPANTS.
9. TROFEUS I OBSEQUIS.



## Reglament de la prova

### Article I. ORGANITZACIÓ

L'Ajuntament d'Aldaia i l'Ajuntament d'Alaquàs, mitjançant la signatura d'un conveni de col·laboració per a la realització d'esdeveniments conjunts i la promoció de l'esport, amb la col·laboració d'entitats esportives i patrocinadores, organitzen la II edició de la carrera 5K de les Dones, a fi de promocionar i reivindicar la pràctica esportiva de les dones.

### Article II. PARTICIPACIÓ

Podran participar totes aquelles dones que ho desitgen, sense distinció d'edat, sempre que estiguen degudament inscrites tant en temps com en forma. Les menors de 14 anys, que no vagen acompanyades d'una major d'edat, hauran de presentar en el moment de la recollida del dorsal, una autorització emplenada i signada per pare/mare/responsable legal, que serà facilitada en el moment de la inscripció. Per a participar serà important gaudir d'una forma física suficient per a realitzar el recorregut corrent, ja que és una prova esportiva, una carrera.

### Article III. DATA I EMPLAÇAMENT

La prova tindrà lloc el divendres **10 de març de 2023 a les 19.00 hores**. L'eixida i meta estaran situades a la porta de la Piscina Coberta d'Aldaia (Poliesportiu Municipal Jaume Ortí) al carrer Ricardo Fuster i Fuster, s/n, d'Aldaia.

### Article IV. RECORREGUT

La prova es disputarà sobre un recorregut de 5.050 metres, pel nucli urbà confrontant entre Alaquàs i Aldaia i sobre superfície d'asfalt.

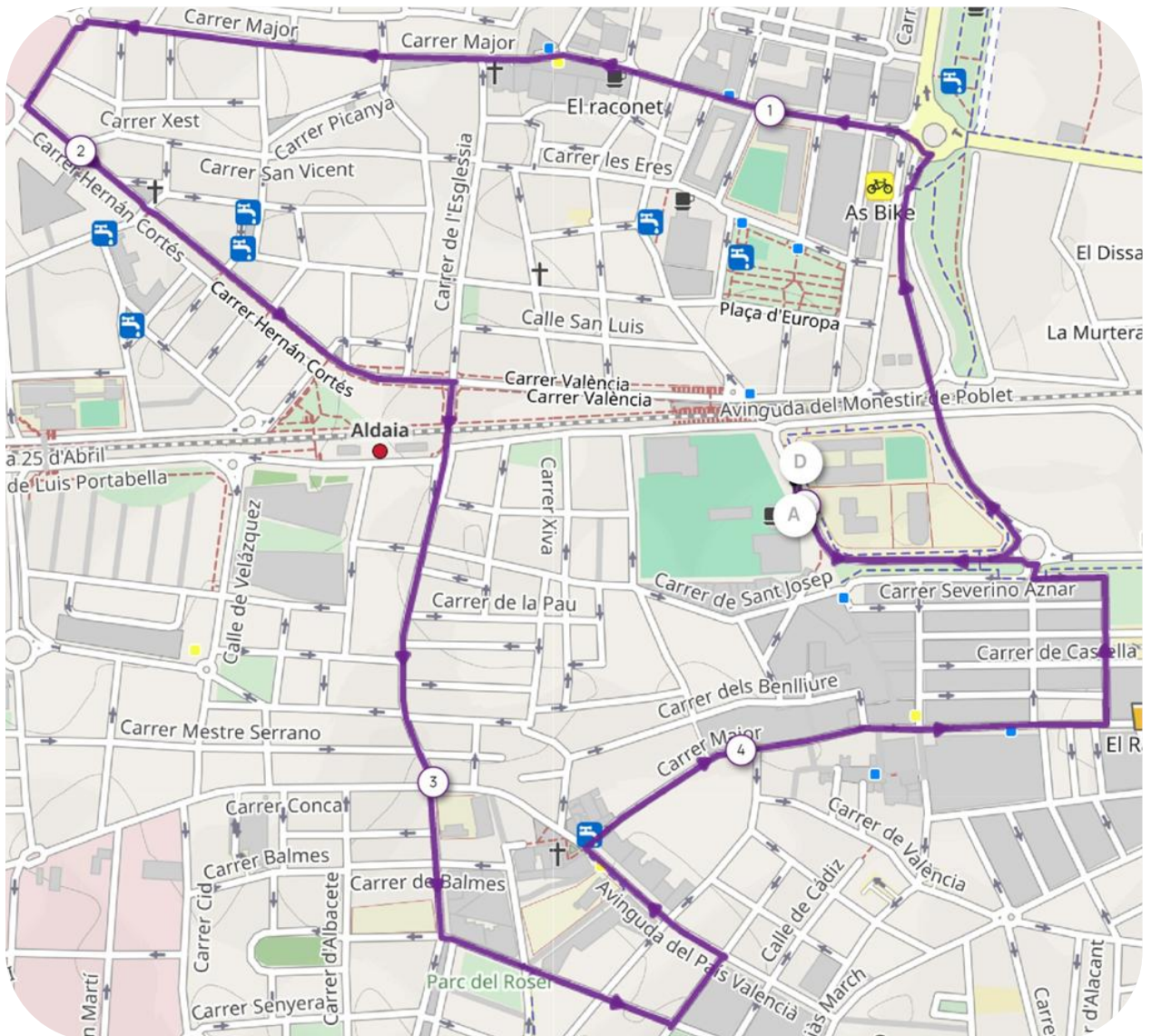
La carrera es donarà per finalitzada oficialment 60 minuts després del començament d'aquesta.

Les participants quedaran dins del circuit de carrera, sempre que estiguen entre el cotxe de cap i cua d'aquesta. Una vegada superades per la bandera verda del cotxe de cua, se'ls indicarà que estan fora de la carrera. Les que abandonen el circuit traçat i senyalitzat, també estaran fora de la carrera.

Quan una participant no es trobe en condicions de mantenir l'horari previst perquè finalitze la prova, serà superada pel vehicle amb bandera verda, i en eixe moment haurà de complir amb totes les normes de trànsit, amb la finalitat de no entorpir el trànsit automobilístic i el desenvolupament de la pròpia activitat. En cas de no continuar haurà de complir amb les normes i senyals, i serà considerada una usuària més de la via.

Les participants que, per qualsevol circumstància de les esmentades en el paràgraf anterior, queden fora de la carrera, estaran igualment fora de les cobertures legals establides per a la prova.

## Croquis del recorregut

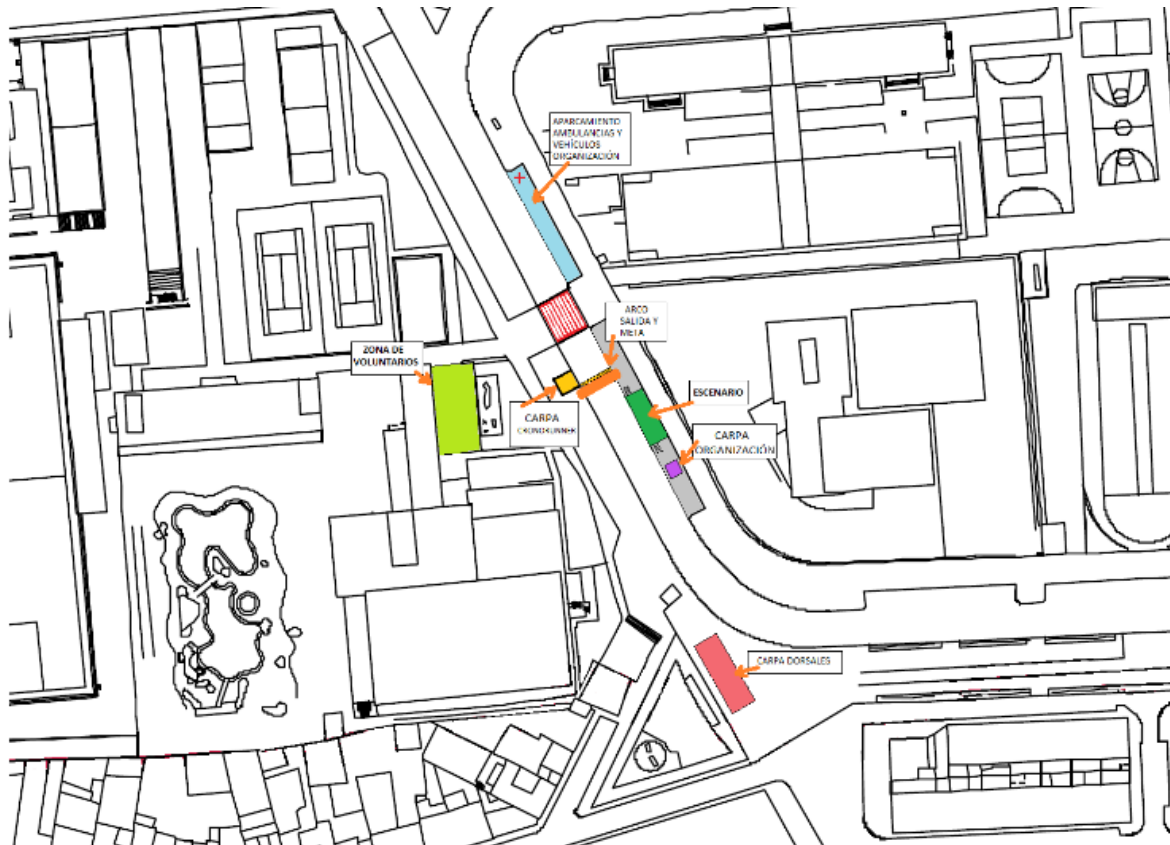


**EIXIDA** · C. RICARDO FUSTER I FUSTER, S/N (ALDAIA) · C. SOR ÀNGELA DE LA CRUZ · GLORIETA DEL DISSABTE · GLORIETA DE LA CARXOFA · PLAÇA DE LA CONSTITUCIÓ · C. MAJOR (ALDAIA) · CAMI DEL COSCOLLAR · C. HERNÁN CORTÉS · C. VALÈNCIA · TÚNEL DE L'ESTACIÓ · AV. DOS DE MAIG · CARRETERA D'ALDAIA · CAMÍ VELL DE TORRENT · C. VICENT ANDRÉS ESTELLÉS · C. MALLORCA · C. PAÍS VALENCIÀ · C. MAJOR (ALAQUÀS) · C. PARE LEÓN · C. SANT PIUS X · C. SOR ÀNGELA DE LA CRUZ · C. RICARDO FUSTER I FUSTER, S/N (ALDAIA) · **META**

## Zona d'eixida i meta

L'eixida i meta de la carrera estaran situades al Carrer Ricardo Fuster i Fuster d'Aldaia, on se situaran el personal de les entitats organitzadores, així com els vehicles del voluntariat, les ambulàncies i altres vehicles de l'organització.

Es disposarà d'un **guarda-roba** situat enfront de la porta de la piscina.



## Lliurament de dorsals

Els dorsals es podran recollir en el Poliesportiu d'Aldaia (Piscina Coberta):

- Dia **9 de març** en horari de 10.30 – 13.30 i de 17.30 – 20.30
- Dia **10 de març** des de les 17.30 a 18.45.

## Article V. ASSISTÈNCIA SANITÀRIA

La prova comptarà amb l'assistència de dues ambulàncies, un/a metge/a, i dos ATS en previsió de l'assistència de 600 participants. La direcció de seguretat determinarà els punts on han de romandre o moure's les ambulàncies.

## Article VI. ASSEGURANCES

La prova estarà avalada per l'assegurança de responsabilitat civil de l'Ajuntament d'Alaquàs i Aldaia en els seus respectius termes municipals, que cobreix els possibles danys que l'esdeveniment pugui causar a participants i tercers, i una assegurança d'accident per a donar cobertura a totes les participants per possibles lesions.

## Article VII. INSCRIPCIONS.

Les inscripcions es realitzaran EN LÍNIA en la plataforma de CRONORUNNER des del 15 de febrer fins al 07 de març de 2023 a les 23.59h. <https://cronorunner.com/inscripcion.php?ref=612-1749>

El preu de la inscripció és de 5€ per persona. S'abonaran en el moment d'apuntar-se en la pàgina web de la carrera. Una vegada realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la mateixa sota cap circumstància, exceptuant que la prova fora suspesa per les autoritats municipals o sanitàries.

## Article VIII. IDENTIFICACIÓ DE LES PARTICIPANTS.

Les participants en la carrera, hauran d'haver recollit prèviament, el dorsal identificatiu que és obligatori portar durant tot el recorregut i que serveix per a identificar a cada participant amb les seues dades prèviament recollides. Registrarà també el temps de cada corredora, ja que en ell va inclòs el xip de carrera.

El dorsal consisteix en un rectangle de material especial reciclable, de dimensions 21x15 cm, resistent al trencament simple i a l'aigua, que porta impresa l'edició de la prova, l'organitzador i el número de participant corresponent. Ha de portar-se subjecte, al llarg de tot el recorregut, en el pit. Corre per compte de les participants fixar el dorsal a la roba.

## Article IX. TROFEUS I OBSEQUIS.

Les participants seran obsequiades amb una borsa de corredora a la recollida del dorsal.

**NOTA:** Les talles de les samarretes s'entregaran per estricte ordre de recollida del dorsal-xip. L'organització no garanteix poder entregar a totes les participants la talla de samarreta que sol·liciten, ja que la producció de la mateixa es realitza amb data anterior a l'obertura d'inscripcions.

Els trofeus s'atorgaran a les tres millors classificades en cadascuna d'aquestes categories:

- **Mare i filla:** que entren juntes en meta.
- **Família multigeneracional:** membres de la mateixa família pertanyents a diferents generacions (iaia, filla, neta, etc.) que entren juntes en meta.
- **Júnior:** fins a 17 anys.
- **Sènior:** de 18 a 40 anys.
- **Veterana A:** de 40 a 50 anys.
- **Veterana B:** majors de 50 anys.
- **Especial:** persones amb diversitat funcional.
- **Falles:** falla amb la major participació en l'esdeveniment.